

ПНЕВМОНИЯ

Острая респираторная инфекция, воздействующая на легкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.

Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- через кровь

Симптомы заболевания

Температура тела 38-40°C, кашель, мокрота, одышка, слабость, сильное потоотделение боли в груди

Факторы риска

для взрослых

стрессы, ослабленный иммунитет, курение, хронические заболевания

для детей

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

Профилактика

- Закаливание, укрепление иммунитета
- Отказ от вредных привычек
- Здоровый образ жизни

при малейшем подозрении на пневмонию незамедлительно вызывайте врача.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

