



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ОРВИ



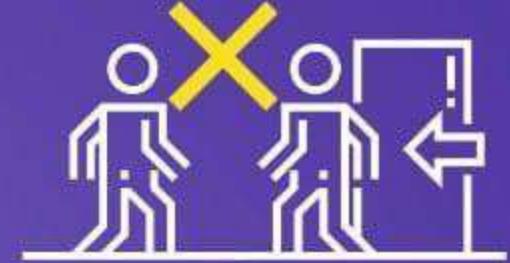
# ВАЖНО:



Пейте много  
жидкости



Проветривайте  
помещение



Минимизируйте  
контакты



Обрабатывайте  
руки  
антисептиком



Ограничьте  
физические  
нагрузки



Контролируйте  
уровень кислорода  
пульсоксиметром



Пользуйтесь  
индивидуальными  
средствами  
гигиены



замените тяжелую  
пищу бульонами,  
овощами  
и фруктами

# Симптомы штамма COVID-19 «Омикрон» идентичны ОРВИ:



боли  
в мышцах



слабость  
и утомляемость



высокая  
температура



боль  
в горле



першение в горле,  
сухой кашель



головная  
боль



заложенность  
носа и насморк



покраснение  
слизистой

# Если вы обнаружили у себя эти симптомы ОРВИ:

**Оставайтесь дома**

Обратитесь к врачу /

**Вызов врача на дом 122**

**Сразу начинайте лечение**  
препаратами для ОРВИ

**При температуре выше 38С -**  
жаропонижающие препараты

**Не сбивайте**  
лекарствами  
температуру 38С и ниже

**Можно принимать**  
противовирусные  
препараты

**При насморке и  
заложенности носа -**  
сосудосужающие капли  
2-3 раза в день,  
промывание носа  
растворами морской  
соли

**При кашле и боли в  
горле -** полоскание  
отварами трав,  
антиセptические спреи,  
пастилки, таблетки для  
рассасывания

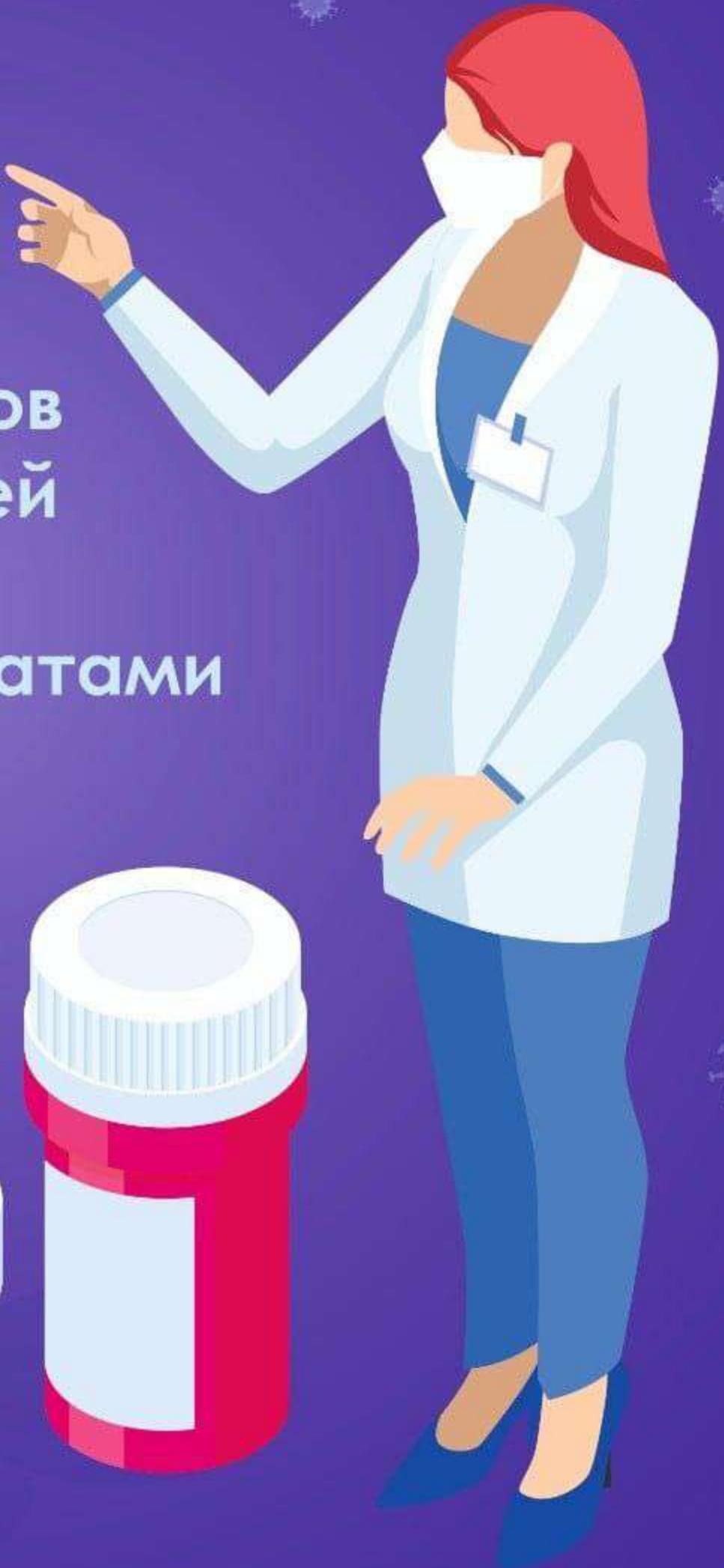


**Обратитесь к врачу,  
если:**

**Появляется одышка**

**Температура >38 градусов  
держится больше 3-х дней  
и не снижается  
лекарственными препаратами**

**Появляется мокрота  
с гноем и/или кровью**



# Какие препараты можно использовать

**Жаропонижающие -**

при высокой температуре:

**парацетамол, ацетилсалициловую кислоту, Ибупрофен**

**Противовирусные:** умифеновир  
**(Арбидол, Арпефлю и т.п.),** риамиловир  
(Триазавирин), назальные - интерферон альфа  
**(Гриппферон, Назоферон, Генферон лайт и т.п.)**

**Антисептические -**

Хлоргексидин, Мирамистин



**Обратите внимание!**

**Прием антибиотиков бесполезен  
при вирусных заболеваниях**