

Сейчас

Диагностика рака молочной железы на ранней стадии имеет колоссальное значение: заболевание, выявленное на ранней стадии, намного легче вылечить.

самое время!

onco-life.ru



Пять минут на самодиагностику спасут годы вашей жизни



Шаг 1.

Визуальная оценка. Встаньте перед зеркалом и осмотрите обе груди. Они должны иметь одинаковую форму и размер, быть симметричными. Нижние границы должны быть на одном уровне, а на сосках отсутствовать смещение и втянутость, которая не выводится при потягивании. Обратите особое внимание на дефекты, которых не было раньше.

Шаг 2.

Осмотрите кожу молочных желез: нет

При регулярном самообследовании вы можете сами обнаружить проблему. Осмотр груди нужно проводить 1 раз в месяц, на 5-12 день менструального цикла. Женщинам старшего возраста рекомендуется обследовать себя каждый месяц в один и тот же день.

ли участков изменения цвета - покраснения, потемнения, бледности, сыпи. Приподнимите грудь и рассмотрите снизу. В некоторых случаях из-за болезни может появиться «лимонная корка» - тесно расположенные точечные вмятины на коже.

Шаг 3.

Осмотр сосков. Сосок не должен быть плоским или втянутым. Обратите внимание, нет ли шелушения, изменения цвета, язвочек.

При сдавливании соска пальцами из него не должна выделяться жидкость (если вы не беременны и не кормите грудью).

Шаг 4.

Пальпация желез. Необходимо ощупать железы и подмышечные впадины в положении стоя и лежа на спине. Круговыми движениями по часовой стрелке ощупайте грудь от соска к наружному краю, не пропуская ни одного участка. Убедитесь, что в груди отсутствуют

твердые участки, узелки или «шарики».

Шаг 5.

Ощупайте подмышечные впадины, чтобы выявить увеличенные лимфоузлы.

Если вы обнаружили один из перечисленных симптомов, пожалуйста, не откладывайте визит к врачу.

Убедитесь, что вы здоровы!

Сегодня в диагностике рака молочной железы используется несколько методов. Один из основных – **маммография**. Ее следует проходить женщинам старше 40 лет 1 раз в 2 года. Если у более молодой пациентки есть подозрение на рак, ей также назначают маммографию. Женщинам до 39 лет рекомендуют проходить УЗИ молочной железы.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ