

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Клещевой энцефалит: как уберечься от этой беды

С наступлением летних тёплых деньков горожане при любой возможности выезжают на природу. Но не все знают об опасности быть укушенным клещом не только в лесу, парке, на собственной даче, но и даже в черте города.

ОЧЕНЬ ВАЖНО ЗНАТЬ, что клещи концентрируются на лесных дорожках и тропах, здесь их во много раз больше, чем в окружающем лесу. Клещей привлекает запах животных и людей, которые постоянно используют эти дорожки при передвижении по лесу.

Укуса клеща человек чаще всего не замечает, так как он безболезнен. Однако через некоторое время после присасывания место укуса воспаляется, что позволяет его обнаружить и удалить клеща. Инкубационный период, т.е. время между укусом клеща и началом заболевания, обычно длится 7–14 дней.

Последствия клещевого энцефалита разнообразны – от полного выздоровления до тяжёлых инвалидизирующих последствий, с параличами, эпилептическими приступами или даже смерти.

Иногда в месте укуса клеща появляется небольшое покраснение, которое затем разрастается, достигая десятка сантиметров в диаметре, и становится похожим на свежий синяк. Это говорит о том, что произошло заражение клещевым боррелиозом.

Одновременно с появлением эритемы человек ощущает проявление, похожее на грипп – общее недомогание, возможно появление пареза лицевого нерва, радикулита или воспаления крупных суставов.

При появлении указанных признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

При посещении леса требуется уделять внимание соответствующей экипировке: желательна одежда, сшитая из плотной, скользкой на ощупь ткани светлых тонов; она не должна допускать заполнения клещей и, по возможности, не затруднять быстрый осмотр для их обнаружения; воротник рубашки должен

плотно прилегать к телу; рубашка должна быть заправлена в брюки и иметь длинные рукава, манжеты рукавов плотно прилегать к телу; брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку; голову и шею закрывают косынкой или кепкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела.

Кроме того, в пути надо не реже чем каждый час осматривать себя и своих попутчиков.

Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая обычно остаётся в коже и имеет вид чёрной точки, место присасывания необходимо протереть ватой или бинтом, смоченными 70% спиртом или 5% йодом, а затем удалить головку стерильной иглой, прокалённой на огне. Человеку, который извлёк клеща, необходимо тщательно вымыть руки с мылом, так как через ранки и микротрещины на руках возбудители инфекций могут проникнуть в организм.

Для исследования на инфицированность боррелиями или вирусом клещевого энцефалита пригодны только живые клещи, доставленные в микробиологическую лабораторию ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» или иные лаборатории, проводящие такие исследования, в течение 2 суток в чистой посуде.

Непривитым лицам по результатам исследования клеща проводится серопротекция – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации.

Вакцинация – специфическая профилактика, которая является основным направлением в предупреждении заболеваемости клещевым вирусным энцефалитом. Вакцинация способна предотвратить не менее 95 из 100 случаев клещевого энцефалита. Схему вакцинации определяет специалист.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Самыми частыми и опасными инфекциями в условиях РБ являются клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). Возбудители болезней передаются человеку, в основном, через присасывание заражённого вирусом клеща. Однако не исключается заражение людей при заносе клещей собаками, кошками и т.д. Возможно заражение клещевым энцефалитом через употребление в пищу сырого молока коз, поэтому в районах с неблагоприятной территорией по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения.



Чем опасны клещи? Клещи переносят множество инфекций, опасных для человека. Самые распространенные в России болезни, передаваемые клещами – клещевой энцефалит и лаймская болезнь (боррелиоз). Обе болезни могут привести к тяжёлой инвалидности и даже смерти.

Когда клещи опасны? Как правило, клещи активны с апреля по октябрь, а самое опасное время – май и июнь. Пострадать от укуса можно и в декабре – например, если клещ зимует на Вашей собаке или кошке.

А как узнать, заражён ли клещ? В специальных лабораториях. Если требуется получить подтверждение, нужно сохранить клеща живым в чистой посуде и доставить в Центр гигиены и эпидемиологии в РБ.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ: если Вы не успеете исследовать клеща на энцефалит в течение четырех дней, то большого смысла в этом нет.

Берегите себя и своих близких!



**Снятого клеща необходимо доставить на исследование в лабораторию
ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ».**

Адрес: РБ, г. Уфа, ул. Шафиева, 7.

Лаборатория вирусологических исследований: +7 (347) 287-85-23 или +7-927-236-32-61;

Лаборатория по индикации ООИ и ПЦР: +7 (347) 287-85-24 или +7-927-236-07-25.

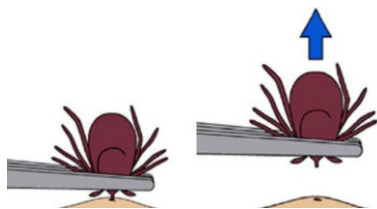
СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

Что делать, если Вы нашли на себе клеща?

НЕ ПАНИКОВАТЬ! Если клещ ещё не присосался, просто снимите его (в лесу можно выкинуть, а дома лучше убить – например, прижечь спичкой). Если клещ уже укусил и сидит на коже, нужно его аккуратно снять.

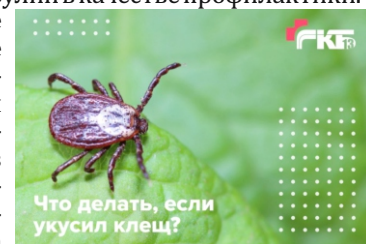
Как правильно снимать клеща?

БЫСТРО. Если клещ укусил Вас возле травмпункта, поликлиники или хирургического отделения, лучше попросить о помощи врача. Но так бывает редко, а удалять клеща надо как можно скорее – чем меньше времени он проведёт на коже, тем меньше вероятность заражения. Клещей удобно вынимать тонким пинцетом (например, из швейцарского ножа). Захватите паразита как можно ближе к коже – и уверенным, но не резким движением потяните вверх. Важно не раздавить клеща и не разорвать, чтобы хоботок не остался в коже (но это не очень опасно, сам отвалится). Если под рукой нет пинцета, можно снять тонкой ниткой – аккуратно завязать узел под клещом и также аккуратно потянуть вверх. Место укуса продезинфицируйте. Важно: не надо мазать клеща лаком для ногтей или прижигать феном – все эти народные методы только повышают вероятность заражения. Подсолнечным маслом заливать клеща тоже не стоит – его нужно поскорее снять, а с масляного животного пинцет будет соскальзывать. Если удаление клещей – обычная для Вас практика, обзаведитесь специальным приспособлением – в интернете большой выбор.



Что делать, если укусил клещ, а я не вакцинирован?

Если район, в котором Вас укусил клещ, энцефалитный, лучше сразу обратиться к врачу. В этом случае Вам могут предложить ввести иммуноглобулин в качестве профилактики. Правда, его эффективность не вполне доказана – зарубежные исследователи в нём сомневаются. Кроме того, инъекция может вызвать неблагоприятные последствия. Тем не менее, в России законодательно рекомендуют вводить иммуноглобулин, если с момента укуса прошло не более четырёх дней, и подтверждается, что клещ был заражён энцефалитом. В любом случае, в течение месяца надо следить, нет ли лихорадки, не появилось ли на месте укуса или на другом участке кожи своеобразного покраснения – это могут быть симптомы лаймской болезни, энцефалита или другого заболевания, передающегося сукусом клеща. Тогда нужно обратиться к врачу. Лаймскую болезнь можно с высокой степенью вероятности предотвратить, приняв не более чем через трое суток после снятия клеща доксициклин. Правда, в России доксициклин показан не с 8 лет, как во всём остальном мире, а только с 18 лет.



Если я вакцинирован, энцефалита можно не бояться?

Да, эффективность вакцины – не меньше 95%. Но проблема в том, что клещи переносят не только клещевой энцефалит и лаймскую болезнь, но ещё с полсотни инфекционных заболеваний. Так что, если у Вас в течение полутора месяцев после укуса клеща поднялась температура до 38 градусов и держится более 2 суток – обратитесь к врачу. И обязательно скажите, где и когда Вас укусил клещ.

УСТАМИ ПАЦИЕНТОВ

Обращаюсь с огромной благодарностью к 13 больнице, а именно к врачу-хирургу и заведующему хирургическим отделением Ибраеву Айрату Вагизовичу, а также его коллективу. Айрат Вагизович, спасибо Вам и низкий поклон за операцию и Ваши руки, что творят чудеса. Спасибо за внимательное отношение и Ваше доброе сердце. Коллектив у Вас замечательный, с первых минут в Вашем отделении чувствуешь заботу и профессионализм сотрудников. Здоровья Вам и успехов в Вашем благородном труде!

Анна Токарева

Хочу выразить огромную благодарность коллективу кардиологического отделения 13 больницы, во главе которого Жуманиязова Алтынай Амангельдиевна, а также врачу-кардиологу Закировой Элине Искандаровне. Спасибо вам за профессионализм, сердечную теплоту, искреннюю заботу, отзывчивость, внимательное обращение.

Гильминур Гареева

Огромная благодарность Лашовой Ольге Владимировне, медсестре поликлиники № 3, на Машиностроителей. Делает уколы очень качественно, легко. Всегда приветлива, интересуется здоровьем пациента. Вот сейчас делаю курс внутривенных уколов, хожу именно в её смену. Очень рекомендую! В целом, могу заметить, что ситуация в поликлинике изменилась в лучшую сторону. Появились новые сотрудники, врачи. Они более внимательны, дружелюбны, клиентоориентированны! Администраторы – милые, приветливые девушки. Чувствуется, что работа ведётся. Спасибо вам огромное. Успехов вам и здоровых людей!

Алёна Смирнова

Огромное спасибо хирургу-гинекологу Чеботарёву О.В., анестезиологу Валиуллиной А.З., хирургическим, процедурным и постовым медсёстрам за профессионализм и мастерство. От поступления (с приёмного отделения) и до выписки я ощущала внимание и заботу всего персонала. В палате чистота, бельё белое, "хрустящее", лица вокруг улыбочивые, на любую просьбу откликается каждый. Видимо, поэтому и выздоровление идёт быстрее. Спасибо заведующей отделением Мильман И.В. за отлично подобранный коллектив. Вы все большие молодцы!

Татьяна Миронова

Выражаю благодарность замечательному врачу физиотерапевтического отделения – Шайхисламовой Карине Ильдаровне. Несмотря на молодость, Карина Ильдаровна очень квалифицированно, усердно и заинтересованно работает с пациентами, добиваясь положительного результата. Она очень приветливая и доброжелательная. Внимательно слушает жалобы пациентов, вникая во все тонкости. К таким докторам приятно ходить лечиться. От всей души желаю ей успехов и удач, как в профессиональной сфере, так и в других делах. Пусть на Вашем пути встречаются только благодарные пациенты! Молодцы!

Роза Гареева

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.

Заболевания передаются через укус клеща.

Крымская геморрагическая лихорадка

- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- боли в пояснице, суставах;
- геморрагические высыпания на теле;
- кровотечения из носа, десен, маточные.

Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризуется преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота.

Боррелиоз (болезнь Лайма)

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

СИМПТОМЫ:

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка.

Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

СИМПТОМЫ:

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея

