

СОБЫТИЯ

В поселке Максимовка состоялось открытие филиала
Поликлиники № 1

В п. Максимовка состоялось долгожданное открытие нового филиала Поликлинического отделения №1 ГКБ №13 и отделения №1 Детской поликлиники №4, расположенных по ул. Сосновская, 46/1.

Торжественное открытие прошло при участии исполняющего обязанности министра здравоохранения Республики Башкортостан Максима Забелина, главы Администрации городского округа город Уфа РБ Ульфата Мустафина, главы администрации Калининского района г. Уфа Сергея Кожевникова, а также глав районных администраций города.

Главный врач 13 больницы Эльза Сыргатланова отметила, что работы по строительству филиала начались с 17 ноября 2018 года, и за столь короткий срок удалось построить и ввести в действие новый модульный филиал Поликлиники №1. Сегодня здесь есть не только стены и крыша, но и оборудование, а также специалисты, готовые оказать качественную медицинскую помощь.

Отделение, площадью около 429 квадратных метров, включает в себя регистратуру, картохранилище, прививочный кабинет, перевязочную, кабинет кардиолога, ЭКГ, две процедурные, изолятор, гардеробную, санузел для инвалидов и другие функциональные помещения. Все кабинеты оснащены мебелью и медицинскими изделиями.



Теперь жители Максимовки могут получить медицинскую помощь в новом красивом и уютном одноэтажном здании, где на постоянной основе ведут прием участковые врачи терапевты, а также врачи узких специальностей (невролог, стоматолог, кардиолог, офтальмолог и т.д.), которые будут принимать пациентов по установленному графику. Кроме того, здесь функционирует дневной стационар, где пациенты могут получить медицинскую помощь неосложненного характера.

Глава Администрации Уфы Ульфат Мустафин ознакомился с работой Региональной медицинской информационной системой, которая направлена на повышение качества и доступности медицинской помощи населению за счет автоматизации медицинской и административной деятельности.

По завершению мероприятия Ульфат Мустафин вручил коллективу ГКБ №13 и Детской поликлиники №4 сертификаты на приобретение комплектов компьютерного оборудования.

Напомним, что в п. Максимовка проживает более 7000 человек, из которых 4,5 тысячи – это взрослые и 2,5 тысячи – дети.

Записаться на прием к врачу-терапевту в филиал Поликлиники № 1 п. Максимовка можно по единому номеру Контакт-центра (8 9347) 216-13-13. К узким специалистам пациентов записывает участковый врач-терапевт при наличии медицинских показаний.



НА ЗАМЕТКУ ПАЦИЕНТАМ

Профилактика гриппа и ОРВИ

Ежегодно гриппом болеет более 30 миллионов человек. Вирусы гриппа и ОРВИ, попадая на слизистые оболочки носа, горла, гортани, повреждают эпителий слизистых, выделяют в кровь токсины, которые вызывают общую интоксикацию, а также повышают проницаемость стенок капилляров, открывая путь для других микробов. Поэтому грипп может спровоцировать развитие тяжелых осложнений.

Особую группу риска составляют люди пожилого возраста, а также лица, с ослабленным иммунитетом из-за хронических заболеваний. Осложнения в результате гриппа у таких людей могут привести к летальному исходу.

Вирус гриппа является одной из разновидностей ОРВИ, но оказывает более агрессивное влияние на организм человека, чем вирусы, вызывающие простуду.

Риск заражения гриппом или ОРВИ высок потому, что вирусы передаются не только при несоблюдении правил личной гигиены, но в основном воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре — от больного человека к здоровому.

Опасен вирус гриппа тем, что он ежегодно видоизменяется. Например, переболев гриппом, вы приобретаете иммунитет только к данному виду гриппа на 1–3 года. Однако этот специфичный иммунитет не может защитить вас от других видов и штаммов вируса гриппа. А их выявлено около 2000 разновидностей, которыми в зимнее время болеет около 10 % населения. Именно поэтому в период высокой заболеваемости важна профилактика гриппа и ОРВИ.

Так как вирус сохраняется на предметах, и передается через общую посуду и грязные руки, то меры профилактики включают в себя, в первую очередь соблюдение правил личной гигиены, а именно:

- после посещения общественных мест мойте руки с мылом;
- в транспорте, в общественных местах старайтесь не дотрагиваться руками до носа и рта;
- замените тканевые носовые платочки бумажными-одноразовыми, чтобы не «носить в кармане» скопление микробов в использованном платочке;
- регулярно проветривайте помещение дома и на работе, поскольку вирус гриппа активен в закрытом помещении, где сухо, тепло и душно;
- увлажняйте воздух в помещении, используя специальные приборы или, помещая на отопительные батареи влажные ткани, чаще делайте влажную уборку. Вирусы легко проникают в пересушенную слизистую носа, рта;
- используйте медицинскую маску при посещении общественных мест;
- в период эпидемии гриппа воздержитесь от посещения общественных мест.



мест со скоплением людей (театр, кино, музеи, спортивные состязания и др.). Отмените походы в гости;

- старайтесь избегать контактов с людьми, у которых есть проявления вирусной инфекции - кашель, чихание, насморк. Если пришлось столкнуться в транспорте или в другом месте с инфицированными людьми, постарайтесь при возможности держаться от них подальше, хотя бы на расстоянии 1 метра или отвернуться.

Проводите мероприятия по повышению защитных свойств
организма

- Избегайте переохлаждений и перегрева;
- Правильно питайтесь. Ешьте больше свежих овощей и фруктов, богатых витаминами и микроэлементами;
- Пейте много простой чистой воды;
- Избегайте перенапряжений и стрессов;
- Больше отдыхайте и высыпайтесь;
- Чаще гуляйте на свежем воздухе. Вирус в прохладной среде не может быть активным;
- Делайте по утрам зарядку, закаливающие процедуры.

Выполнение профилактических мер во время эпидемии гриппа и ОРВИ позволяют предупредить заболевание. Помните, что грипп и простуда не только приводят к появлению неприятных симптомов, но и провоцируют различные осложнения.

Берегите себя и близких от вирусных инфекций!



Корпоративная газета ГБУЗ РБ ГКБ № 13 г. Уфа

№ 01(3) март 2019г.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Дорогие наши женщины!
В этот весенний день от всего сердца поздравляем Вас с прекрасным праздником весны и красоты, с 8 марта!

От всей души желаем Вам яркого весеннего настроения, крепкого здоровья и семейного благополучия. Пусть приятные мгновения праздника навсегда поселятся в вашей душе. Будьте счастливы и радуйте нас вашими ослепительными улыбками!

Отдельно хочется поздравить женщин – врачей и медсестер, которые ежедневно трудятся на благо пациентов. Они верны клятве Гипократа и каждый день проявляют знания, терпение, стойкость и душевную щедрость.

Их нелегкий труд достоин преклонения и уважения. Мы выражаем Вам искреннюю признательность за профессионализм, верность избранному делу, постоянную готовность прийти на помощь! Желаем Вам здоровья и сил в работе, весеннего вдохновения и простого женского счастья!

УСТАМИ ПАЦИЕНТОВ

Хотелось выразить искренние слова благодарности от лица моей мамы, Биктимировой Файрузы Закиевны, заведующей гинекологического отделения ГКБ 13 г.Уфа РБ Никитину Николаю Ильичу и всей его команде за такую слаженную работу! Все, вплоть до технического персонала, очень душевные люди, очень обходительные, заботливые медсестры, огромное спасибо анестезиологу, врачу-гинекологу Ибрагимову Тагиру Навильевичу за заботу и внимание, за такое тёплое отношение к пациентам! От Всей души благодарю Вас за огромную проделанную работу, за прекрасные результаты, за Ваш врачебный талант и профессионализм. Спасибо вам за вашу компетентность, грамотность, доброту, отзывчивость! От души желаю вам благополучия, процветания, новых побед и самое главное – чтобы ваш труд был всегда оценен по достоинству и приносил вам удовольствие. Огромное Вам человеческое спасибо!

Алина Биктимирова

Хочу выразить сердечную благодарность всем сотрудникам гастроотделения за высокий профессионализм, добросовестное отношение к своим обязанностям, отзывчивость и заботу о своих пациентах. Особенно хочется отметить лечащего врача Гафарову Елизавету Олеговну, медсестру: Мухаметшину Веронику Валерьевну и Хабирову Эльмиру Фаузетдиновну, работника кухни Юнусову Ирину Степановну и заведующую отделением Сысоеву Надежду Николаевну. В условиях дефицита лекарственных средств, при небольших зарплатах, они делают все возможное и невозможное для оздоровления больных. Огромное им спасибо и здоровья!

Владимир Кусакин

Я давно не была в Поликлинике №2 ГКБ № 13, на Нежинской,28, и когда сегодня пришла на прием была очень удивлена. После ремонта там стало уютно и красиво. Еще я хочу выразить благодарность врачу гинекологу из Женской консультации №3 Григорьевой Светлане Витальевне за доброе и чуткое отношение к людям.

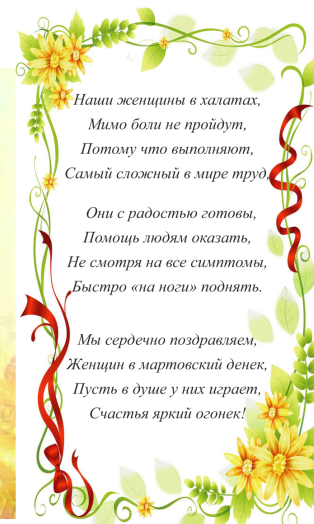
Ирина Молина

Здравствуйте. Я, наконец, решила поделиться своей радостью. Моему еще одному счастью уже шесть месяцев и в этом заслуга очень многих людей, которые день за днем выполняют свою нелегкую работу. Так получилось, что вторая беременность протекала не очень легко и в один момент даже с риском для жизни моей и ребенка. Но, к счастью, на моем жизненном пути повстречались очень хорошие люди и профессионалы своего дела. На учете я состояла в ЖК на Петровской ба, наблюдалась у очень грамотного врача Чистосерловой Ольги Борисовны и акушерки Клавдии Яковлевны. Без лишней суеты и всегда по существу работают вместе. Спасибо им за все. Также хочу выразить благодарность гинекологическому отделению ГКБ 13, в особенности всем медсестрам за их заботу, внимательность и ловкие золотые руки! Пусть Вам всегда сопутствует удача, счастье на жизненном пути, будьте здоровы Вы и ваши родные, пусть Ваш труд всегда достойно оплачивается!

Ильмира Киямова

Я искренне и от души благодарен медицинскому персоналу отделения эфферентной терапии, а именно врачу Нигматуллину Камилу Асгатовичу, медсестричкам АLINE и Регине за оказанную помощь, за чуткое внимание и отношение ко мне. Все профессионалы своего дела! После проведенного лечения чувствую себя превосходно! Желаю всем здоровья и процветания!

Маликов Олег



*Наши женщины в халатах,
Мимо боли не пройдут,
Потому что выполняю,
Самый сложный в мире труд*

*Они с радостью готовы,
Помощь людям оказать,
Не смотря на все сиптотамы,
Быстро «на ноги» поднять.*

*Мы сердечно поздравляем,
Женщин в мартовский денек,
Пусть в душе у них играет,
Счастья яркий огонек!*

В НОМЕРЕ:

ДАЙДЖЕСТ НОВОСТЕЙ. О том, какие мероприятия и события проходят на базе ГКБ № 13.

стр. 2

ПРОФИЛАКТИКА - это важно! Как вовремя распознать и предотвратить онкозаболевание. О выявлении рака на ранней стадии рассказывает заместитель главного врача ГКБ № 13.

стр. 3

СОБЫТИЯ. В поселке Максимовка состоялось открытие филиала Поликлиники № 1.

стр. 4

НА ЗАМЕТКУ ПАЦИЕНТАМ. Выполнение профилактических мер во время эпидемии гриппа и ОРВИ позволят предупредить заболевание.

стр. 4

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГКБ № 13



ДАЙДЖЕСТ НОВОСТЕЙ

Водители ГКБ №13 прошли обучение навыкам оказания сердечно-легочной реанимации



ГКБ №13 г.Уфа совместно с ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в рамках системы менеджмента качества медицинской помощи организовали двухдневное обучение водителей 13 больницы навыкам оказания сердечно-легочной реанимации. Тренинг проводила заведующая отделением анестезиологии-реаниматологии ГКБ № 13 г. Уфа

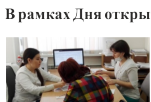
Гузель Фаритовна Давлетшина. В рамках обучения она рассказала о том, как нужно действовать в случае обнаружения человека, нуждающегося в скорой медицинской помощи.

Медработники рассказали студентам про Рак желудочно-кишечного тракта и курение



В преддверии Всемирного дня борьбы с раковыми заболеваниями сотрудники отделения медицинской профилактики № 1 Городской клинической больницы № 13 г.Уфа провели тематическую лекцию в ГБПОУ «Уфимский машиностроительный колледж». Лекция на тему: «Рак желудочно-кишечного тракта и курение» проводилась для девушек, обучающихся в машиностроительном колледже. По итогам занятия всем присутствующим были розданы тематические памятки, буклеты и брошюры.

В рамках Дня открытых дверей врачи-онкологи и приняли 75 пациентов



По случаю Всемирного Дня борьбы с раком в Межмуниципальном онкологическом центре при ГКБ № 13 прошел День открытых дверей, в рамках которого врачи-онкологи Гизатулина Л.М., Садыхова Л.И. и заведующий ММОЦ Ахметшин Д.А. принимали пациентов, желающих обследоваться и проконсультироваться на предмет раковых заболеваний. В этот день врачи-онкологи приняли 75 пациентов. Из них 54 человека обратились по поводу обследования молочных желез. У 15 пациентов были обнаружены доброкачественные новообразования кожи, у 6 человек впервые диагностирован рак.

HR-менеджмент обучили руководителей ГКБ №13



В конференц-зале Поликлинического отделения №2 ГКБ № 13 г. Уфа прошел семинар-тренинг для руководителей структурных подразделений на тему: «HR-менеджмент: развитие управленческих компетенций и профессиональных навыков». Мероприятие провела ассистент кафедры управления человеческими ресурсами КФУ А.В. Камашева. Тренинг направлен на повышение эффективности и успешности управленческой деятельности, решение коммуникативных проблем, а также выработку навыков саморегуляции.

Медработники ГКБ № 13 приняли участие в соревнованиях по лыжным гонкам



На территории комплекса «Биатлон» состоялись республиканские соревнования по лыжным гонкам памяти Ф.Ф. Кургаева среди медицинских работников. В состязаниях приняли участие более 30 команд, включая медработников ГКБ № 13 г.Уфа. Соревнования проходили по трем возрастным группам среди женщин и мужчин. Возраст участников составлял от 23 до 68 лет, с дистанцией для женщин – 3 км, для мужчин – 5 км. Администрация и коллектив 13 больницы поддерживают приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья работников сферы.

Медработники ГКБ № 13 провели мероприятия ко Дню освобождения Ленинграда от фашистской блокады



В Российской Федерации ежегодно отмечается День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. В честь празднования этой знаменательной даты, а также отдавая дань уважения гражданам, пострадавшим в дни блокады, ГКБ № 13 г. Уфа организовала и провела ряд мероприятий. Участковые терапевты и врачи гериатры посетили на дому пациентов данной категории, территориально прикрепленных к ГБУЗ РБ ГКБ № 13 г. Уфа. Проведен мониторинг и анализ состояния здоровья, назначено лечение, даны рекомендации, организована стационарная медицинская помощь.

Глава Администрации ГО г. Уфа Ульфат Мустафин посетил Городскую клиническую больницу № 13



В рамках открытия модульной амбулатории в п. Максимова глава администрации ГО г.Уфа Ульфат Мустафин также посетил медицинский городок, расположенный на ул. Нежинская,28. Здесь он ознакомился с организацией работы поликлинической службы, функционированием обновленной открытой регистратуры, внедрением технологичного бережливого производства.

Главный врач Городской клинической больницы № 13 принял участие в онкологическом совете



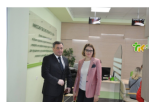
Главный врач Городской клинической больницы № 13 г. Уфа Э.Р. Сыртланова, заместитель главного врача по медицинской части Е.А. Елхова, а также и.о. заместителя главного врача по хирургической помощи А.А. Загидуллин приняли участие в онкологическом совете, проходившем на базе Республиканского клинического онколого-цехового диспансера. В рамках совещания главный врач ГБУЗ РКОД Р.З. Султанов подвел итоги 2018 года по вопросам онкологического характера. На совещании присутствовали руководители ЛПУ, заместители, врачи-онкологи Уфы и республики.

В Городской клинической больнице № 13 прошло заседание медицинского совета



В Городской клинической больнице № 13 состоялось очередное заседание медицинского совета, на котором по организации медицинского сопровождения призывной комиссии на военную службу, а также об алгоритме действия при выдаче справок о смерти ГБУЗ РБ ГКБ №13 г.Уфа рассказал заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы Гарифуллин Б.Н. С докладом о взаимодействиях Городской клинической больницы № 13 г.Уфа со страховыми медицинскими организациями в системе ОМС по итогам 2018 года выступила зам. главного врача по клинико-экспертной работе Сираева Г.А. Завершилось заседание медицинского совета обсуждением текущих вопросов.

Главный врач ГКБ № 8 посетил 13-ую больницу



Главный врач ГКБ № 13 Эльза Сыртланова в рамках рабочего визита ознакомилась с работой врача ГКБ №8 Алексея Меньшикова с реализацией проекта «Бережливая поликлиника». Внедрение проекта началось с выстраивания работы регистратуры. Теперь посетители встречает администратор зала и маршрутизирует их согласно цели визита, а также помогает записаться через инфомат, подсказывает, на каком этаже находится тот или иной кабинет, как можно попасть на прием к врачу и т.д.

В ГКБ №13 состоялось заседание Координационного совета по качеству



Под председательством главного врача ГКБ № 13 Эльзы Сыртлановой прошло очередное заседание Координационного Совета по качеству. Ключевыми обсуждениями стали доклады по результатам внутренних аудитов структурных подразделений за период декабрь-февраль. Функционирование системы менеджмента качества больницы поддерживалось путём проведения внутренних аудитов, реализации корректирующих и предупреждающих действий, анализа со стороны руководства, регулярного повышения квалификации персонала.

ГКБ № 13 – «Лучшее учреждение здравоохранения РФ» по итогам 2018 г.



ГКБ № 13 г. Уфа приняла участие в ежегодном конкурсе «Лучшее учреждение здравоохранения РФ – 2018», проводимом Научно-исследовательским институтом социальной статистики. Цель конкурса состояла в проведении социологических опросов физических лиц, в том числе в общественных местах и на жилых улицах, направленном на выявление медицинских учреждений, услуги которых респонденты оценили наиболее высоко. По итогам конкурса ГКБ № 13 г. Уфа была признана одной из лучших медицинских организаций и удостоена почетных наград.

ПРОФИЛАКТИКА

Заместитель главврача ГКБ № 13 рассказал, как выявить рак на ранней стадии



Для большинства людей услышать диагноз - «Рак» равносильно смертному приговору. Берут себя в руки и начинают немедленно действовать лишь единицы. И правильно делают: если коварную болезнь застичуть врасплох на ранних стадиях, в большинстве случаев ее можно побороть.

Помогает выявить рак в самом начале простая анкета из 10 вопросов. Ее выдают на первичном приеме у врача самых разных специальностей. Например, пришел пациент к терапевту с жалобой на давление. Пока медик пишет назначения, пациент внимательно отвечает.

Заместитель главного врача больницы № 13 по поликлинической работе Булат Гарифуллин рассказал, как простые вопросы маленькой анкеты помогают предотвратить большую беду.

► Вопрос 1. Имеется ли необъяснимая потеря веса, немотивированная слабость и повышенная утомляемость, повышение температуры?

- Онкологические опухоли выделяют в организм вещества - цитокины, они обуславливают катаболические эффекты. То есть организм начинает расходовать энергии больше, чем получает из продуктов питания, - рассказывает Булат. - Многие вещества, которые выделяют раковые опухоли, провоцируют снижение массы тела. Опухоль автономна, ей нужно себя питать и расти. Чем она больше, тем больше таких веществ выделяет, и тем больше потребляет энергии. И соседние органы и ткани опухоль разрушает, чтобы заполучить их дело питательных веществ, поэтому в большинстве случаев пациент теряет вес.

► Вопрос 2. Есть ли длительный кашель, не приносящий облегчения, имеются ли прожилки крови в мокроте?

- На длительный кашель никто особенного внимания не обращает, особенно курящих, или те, кто заработал хроническую obstructивную болезнь легких и уже начал отхаркивать кровь. А это признак, который настораживает, - говорит врач. - Кровь - это нарушение структуры бронхов, легкого или надры самой опухоли из-за кашлевых толчков. Пациента следует немедленно отправить на рентгеновские методы обследования грудной клетки на предмет выявления рака легких. В начальной стадии он операбелен, но только до начала метастазирования и прорастания.

► Вопрос 3. Имеются ли в полости рта, на губах и языке безболезненные уплотнения и язвочки?

- Самыми выявляемыми должны быть раки наружной локализации, - рассказывает специалист. - Их может увидеть любой медик от стоматолога до участкового терапевта. «Покажи язык» - это стандартная манипуляция при любом первичном осмотре. Рак языка и губ в последнее время стал достаточно часто появляться - любое уплотнение или язва должны насторожить, тем более, если пациент отметит, что она долго не заживает.

► Вопрос 4. Отмечаются ли уплотнения, длительно не заживающие трещины на коже, родимые пятна, кровотокащие или увеличивающиеся в размерах?

- Рак кожи или меланома, - один из самых распространенных видов онкологии, даже у молодых людей, может развиваться за несколько недель. Но прогноз хороший, если все правильно делать, - уверяет Булат. - Есть люди, очень подверженные онкопроцессам - у них на единицу площади кожи приходится очень много родинок. Общій совет - не злоупотреблять солнцем: есть четкая причинно-следственная связь между количеством инсоляций и распространенностью рака кожи. Название рака «меланома» происходит от слова меланин — это пигмент, который вырабатывается кожей. Ультрафиолет выступает катализатором очень многих процессов в организме, в том числе приводит к дефектам ДНК: клетки, отвечающие за выработку меланина, начинают бесконтрольно размножаться. В отсутствие генов контроля на выходе получаем рак.

► Вопрос 5. Имеются ли уплотнения и узлы в молочных железах, подмышечных впадинах, наблюдаются ли изменения ее формы?

- Сразу надо понимать, что рак молочных желез бывает не только у женщин, но и у мужчин, - говорит Булат. - Редко, но это заболевание встречается. У женщин это самое распространенное онкологическое заболевание. На ранних стадиях рак молочных желез излечим. Многие смущаются, но анкета настраивает пациента на необходимость осмотра. Не нужно забывать и о самодиагностике, хотя бы с некоторой периодичностью.

► Вопрос 6. Замечали ли нарушение прохождения пищи, чувство жжения за грудной, снижение аппетита?

- Речь идет об онкологии верхних отделов кишечника - чаще всего пищевода и желудка. Здесь с первым пунктом завязано - проблема прорастающей опухоли в ЖКТ накладывает на общее снижение веса: разрастается, она захватывает просвет пищевода или желудка, вызывая тошноту и рвоту, затрудняет прохождение пищи, - говорит врач. - Важно обращать внимание на эти признаки. Идентифицировать наличие опухоли в 99% случаев можно с помощью ФГС.

► Вопрос 7. Наблюдали ли продолжительное урчание и тяжесть в животе, неприятные ощущения в области прямой кишки?

- Здесь обращаем внимание на опухоли тонкого и толстого кишечника, и прямой кишки. Колоректальный рак - довольно частое явление с частой смертностью, находится в топ-5 онкологических заболеваний, - объясняет Булат. - Дополнительные исследования - например, осмотр проктолога с ректороманоскопией - достаточно неприятная процедура, но пренебрегать ими не стоит: обнаружить опухоль и успешно удалить ее можно даже на ранних стадиях заболевания.

► Вопрос 8. Замечали ли наличие в каловых массах примеси крови и слизи?

- Речь идет о раке нижних отделов кишечника, - говорит специалист. - В этом случае на первом этапе нужно с помощью специфичного химического теста убедиться, что имеется кровотечение из нижних отделов ЖКТ. Если анализ подтвердит кровь, пациента направят на фиброколоноскопию - делают исследование абсолютно бесплатно по ОМС. Но почему-то пациентам упоминание этой манипуляции пугает - из пяти вызванных приходят в лучшем случае трое. Видимо, думают: «Ой, проросет». Не нужно отмахиваться. Еще раз напомним - если болезнь выявить на ранней стадии, прогноз в большинстве случаев благоприятный.

► Вопрос 9. Есть ли жалобы на частое мочеиспускание, изменение цвета мочи?

- Этот вопрос помогает выявить рак мочевого пузыря, мочеточников и лоханок почек - увидеть кровь в моче не представляет трудности. Многие не придают значения, лечатся народными средствами, тем самым упуская время.

► Вопрос 10. Не беспокоят ли боли в промежности, зуд и выделения из половых органов, кровотокащие?

- В первую очередь это касается заболеваний по линии гинекологии, у мужчин раки наружных половых органов встречаются значительно реже, - объясняет Булат Гарифуллин. - Вообще стандартная скрининговая практика - женщинам раз в год обследоваться у гинеколога. А у нас некоторых пациенток затасать на кресло невозможно.

