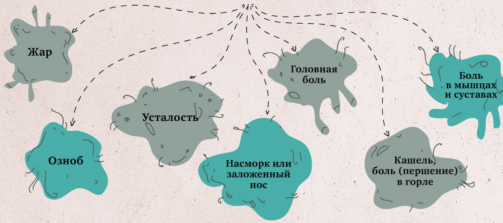


## ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

ГРИПП:  
СИМПТОМЫ  
И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп — это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

## СИМПТОМЫ ГРИППА



## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- САМОЛечение ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!** Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение
- ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38 – 39°С** вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи!
- КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!** Это может привести к тяжёлым осложнениям

## Что такое грипп и какова его опасность?

Грипп — это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличающиеся агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

## Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

## Важно!

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия.

При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента. Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно

принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питье — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничным морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

## Важно!

При температуре 38 — 39°С вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

## Как защитить себя от гриппа?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является **вакцинация**, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

*Одни болеют гриппом несколько дней, а другие дольше и с тяжёлыми осложнениями. Всего существует три типа вируса гриппа, которым свойственна бесконечная изменчивость, при этом защитить себя от гриппа и его последствий — в силах каждого.*

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа — прививка\*

- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.) и/или обильное потребление чеснока и лука
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
- Пользоваться маской в местах скопления людей
- Резко избегать в местах скопления людей и общественного транспорта
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, насморк)
- Регулярно делать влажную уборку в помещении
- Резко избегать в местах скопления людей и общественного транспорта
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансированно питаться и заниматься физкультурой
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начать приём противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата)

\* Вакцинация проводится начиная с 6-ти месяцев, только акриновым методом, стрептококком, эритроцитной вакциной, содержащей ослабленные вирусы гриппа, инактивированными вакцинами, медицинскими работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Прививку лучше делать в сентябре-ноябре — за 3-4 недели до зимы

## ДАЙДЖЕСТ НОВОСТЕЙ

## Выездной «Здравчас» на базе ГКБ №13

5 сентября Глава Башкортостана Радий Хабиров провёл выездной «Здравчас» на базе нашей больницы. Перед началом совещания руководитель региона ознакомился с процессом работы нашего лечебного учреждения. Главным врачом Эльза Сыртланова рассказала про триакси-систему приёмно-диагностического отделения и маршрут пациента в зависимости от тяжести состояния. Руководитель Башкортостана ознакомился также с работой поликлиники, клинико-диагностической лабораторией и ЦАОП, где внедрены принципы «Бережливого производства» и все предусмотрено для удобства пациентов. Ознакомились с работой модуля «Здравографика», где жители могут получить информацию по всем видам заболеваний, диспансеризации и профилактики болезней.

## Сертификаты за онконастороженность

На выездном здравчасе, который прошёл 05 сентября на базе больницы, первые сертификаты за выявление онкозаболеваний на ранней стадии болезни получили врачи из Уфы, Сибая, Белебея, Архангельского и Илишевского районов.

По инициативе руководителя региона Радия Хабирова, специалисты, которые обнаружили предраковое состояние пациента или онкозаболевания на ранней стадии, вручают премию в размере не менее пяти тысяч рублей. ГКБ №13 не осталась в стороне и встала в ряды на награждение. На счету больницы 53 случая, выявленных на 1 и 2 стадиях онкозаболеваний. Первой обладательницей сертификата стала врач-терапевт Уляева Файруза Баревна.

Как отметил Радий Фаритович, вопрос стоит не в деньгах, а в благодарности за спасённые жизни людей врачам, проявившим внимательность и профессионализм при выявлении онкопатологий на ранних стадиях.

## О правилах ПДД и об оказании первой помощи на дорогах

17 сентября в школе СОШ №157 врач-терапевт ГКБ №13 Десяткова Мария и инструктор по гигиеническому воспитанию отделения медицинской профилактики совместно с инспектором отделения профилактики несовершеннолетних и центра общественной безопасности г.Уфы Егоровой Эльмирой провели лекцию для учащихся 11 класса на тему: «Правила ПДД» и «Правила оказания первой помощи при ДТП на дорогах».

После лекции прошла беседа в формате «вопрос—ответ» с врачом-терапевтом. Присутствовало на лекции 52 человека. Теперь молодые люди точно знают, как оказать первую помощь при ДТП, от которой может зависеть жизнь пострадавшего.

## Всероссийский День бега «Кросс нации»

21 сентября прошёл Всемирный День бега, который объединил жителей города. Парк культуры и отдыха «Кашкадан» преобразовался в огромную спортивную площадку, которая развернулась для Всероссийского дня бега «Кросс нации». На старт вышли пять тысяч уфимцев, начиная от школьников заканчивая ветеранами спорта. ГКБ №13 не осталась в стороне и вышла к финалу в первой десятке призеров. Участие от больницы принимали врач-оториноларинголог — Хисматулина Дина и старшая медицинская сестра — Гаймалдинова Анна.

Такие мероприятия являются пропагандой здорового образа жизни и направлены на привлечение внимания населения к регулярным занятиям физкультурой. Умеренные физические нагрузки являются одним из эффективных способов профилактики различных заболеваний. Занятия бегом позволяют улучшить функционирование сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, а также позволяют нормализовать артериальное давление, повысить обмен веществ в организме.

## УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ

С 01.05.2019 в поликлиническом отделении №2 ГБУЗ РБ ГКБ №13 г.Уфа проводится конкурс «Лучший врач месяца!».

В конкурсе участвуют все врачи-специалисты поликлиники. Победителя конкурса определяют Вы. Оценить качество работы врачей, на приеме у которых Вы побывали и выбрать «Лучшего врача» Вы можете посредством официального сайта <https://gkb13-ufa.ru/golosovanie/> или через инфомат, размещённый в Поликлинике №2.

Нам важно Ваше мнение о нашей работе, поэтому мы обязательно будем учитывать Ваши пожелания и замечания. Только совместно с Вами мы сможем улучшить качество медицинской помощи и условия её оказания, а также поощрить лучшего врача за его добросовестный труд!

Благодарим за сотрудничество!

## II международный форум онкологии радиологии

С 23 по 27 сентября заведующий Центром амбулаторной онкологической помощи Дим Ахметшин принимает участие в работе II международного форума онкологии и радиологии, который проходит в Москве.

Участие в работе форума позволяет обмениваться профессиональной информацией с целью повышения качества оказания медицинской помощи, совершенствовать свои знания в области современных подходов в лечении и диагностике онкологических заболеваний, а также позволяет применять комплексный подход в лечении пациентов с использованием продвинутой технологий и медицинской техники.

А для нашей больницы повышение квалификации врачей — это важный атрибут успешной профессиональной деятельности. Только тогда пациенты могут получать качественную медицинскую помощь.

## Забота о сердце

С 23 по 27 вся неделя была посвящена «Заботе о сердце» в преддверии Всемирной Недели Сердца.

В отделении медицинской профилактики №1 Поликлинического отделения №1 была проведена школа «Здоровое сердце».

Врач-терапевт Уляева Файруза Баревна рассказала пациентам о факторах риска заболеваний сердечно-сосудистой системы, о профилактике артериальной гипертензии и атеросклероза! Также обудили с пациентами о правильном питании и физической активности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

## Береги сердце смолоду

Все мы хотим быть здоровыми, но в юном возрасте мы не понимаем смысл простых истин и не задумываемся, почему народная мудрость советует беречь здоровье смолоду. Большинство людей до 40 лет чувствуют себя отлично, а затем по очереди один за другим начинают появляться различные заболевания и только тогда, когда организм даёт серьёзный сбой, нам становится жаль себя и хочется вернуть время назад, чтобы вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Однако, время может быть упущено. Об этом врач отделения медпрофилактики №1 Гузель Хисамова в Центре развития «Перекресток» Калининского района рассказала подрастающему поколению, играя с ними «вопросы-ответы» с увлекательными историями.

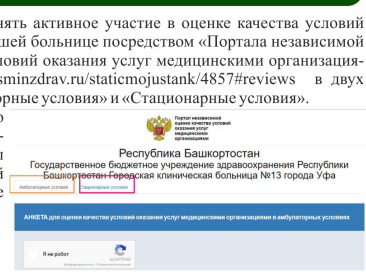
С детьми и сотрудниками врач также провёл беседу о том, как именно беречь сердце, рассказал о строении и функциях сердца, о важной роли сердца в жизни каждого и профилактике заболеваний с ранних лет.

## Бережливые технологии на рабочем месте

ГКБ 13 продолжает реализовывать внедрение бережливых технологий в организацию работы в больнице.

В рамках программы прошло очередное еженедельное обучение медперсонала методом организации рабочего места по принципу 5С.

Система 5С помогает рационально организовать рабочее пространство, сделать место сотрудника удобным для выполнения своей работы. О том как использовать эту простую и полезную систему рассказал специалист отдела управления качеством медпомощи и стратегического развития Марат Валиев.



## КОНСУЛЬТАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛА



Сегодня УЗИ является одним из наиболее доступных и информативных методов диагностики. Однако качество осмотра, степень точности исследования в некоторых случаях бывает малоприменимым для правильной постановки диагноза и выбора лечебной тактики. От чего это зависит? Какова роль врача в этом процессе? На эти и другие вопросы отвечает заведующий отделением функциональной и ультразвуковой диагностики, врач функциональной диагностики ГКБ №13, победитель республиканского конкурса - 2019 «Лучший врач по диагностическим исследованиям» Гибадуллина Эльвира Ахатовна (стаж – 25 лет).

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ ВАМ НАЗНАЧИЛИ УЗИ

### Что такое УЗИ? Это точно безопасно?

– УЗИ основано на таком принципе: наши органы и ткани по-разному воспринимают ультразвуковые волны. Они их отражают, поглощают или пропускают. Ультразвук, в отличие от рентгеновских лучей, не относится к ионизирующему излучению и никак не повреждает ДНК. Это означает, что УЗИ абсолютно безопасно для всех, даже для беременных женщин.

Немного физики: разберёмся, как проходит само исследование. Датчик УЗ-аппарата выпускает звуковые волны и улавливает волны, которые возвращаются от тела. Затем компьютер интерпретирует эту информацию и выводит на экран изображение. Специальный гель выступает проводником между датчиком и телом. Ключевая фигура в исследовании – врач. Он анализирует изображение и решает, какие органы и ткани нормальные, а в каких есть отклонения.

### Что не может показать УЗИ?

– Ультразвук плохо справляется с плотными структурами – костями. Ультразвуковые волны просто-напросто не пробиваются сквозь них. Поэтому, чтобы продиагностировать кости внутри, обычно назначают рентген-исследования. Для диагностики остальных органов применяется УЗИ.

### Как часто нужно проходить УЗИ в целях профилактики?

– Рекомендуется проходить УЗИ в профилактических целях один-два раза в год. Дело в том, что многие патологии (опухоль и кисты) дают о себе знать уже на поздних стадиях. Если жалоб нет, и вы лишь хотите убедиться, что всё в порядке, для профилактики, достаточно, основных методов диагностики: УЗИ органов брюшной полости, почек, щитовидной железы и органов малого таза. Для женщин плюс УЗИ молочных желез. Направлять на УЗИ должен лечащий врач, оценив необходимость исследования именно для вас.

### Зависит ли качество исследования от марки аппарата и его функциональных возможностей?

– Безусловно, но в этом вопросе также есть свои нюансы. Оборудование может быть высокого класса, но в неумелых руках оно будет совершенно бесполезным. С другой стороны, если в больнице нет достаточных финансовых возможностей для покупки современных приборов, даже для грамотного врача это может явиться существенным ограничением для реализации его профессиональных возможностей. Мы же стараемся приобретать оборудования премиум-класса, так как качество исследования для нас приоритет.

### Какова роль врача в этом процессе?

– Основная! Если врач – грамотный, порядочный, высококвалифицированный заинтересован в результате точно так же, как и его пациент, то он сможет правильно интерпретировать результаты исследования и дать соответствующие рекомендации по дальнейшей тактике. Но если врач недостаточно квалифицирован, то, даже пользуясь самым современным аппаратом, он просто не видит патологию или неправильно интерпретирует, что видит. И для пациента это самая плачевная ситуация. Например, при осмотре сосудов есть дополнительные отражения. Это не патология, но не квалифицированный врач может принять их за тромб. А опытный врач сразу увидит различие. В нашей больнице работают настоящие профессионалы ультразвуковой диагностики. Значительный опыт работы с различными диагнозами позволяет заметить даже небольшие изменения в строении органов и

дать точное заключение. Наши врачи проходят регулярное обучение, повышают свой профессиональный уровень. Для нашей больницы повышение квалификации врачей – это важный атрибут успешной профессиональной деятельности. Только тогда пациенты могут получать качественную медицинскую помощь.

### Имеет ли право врач ультразвуковой диагностики (УЗД) ставить диагнозы?

– Врач ультразвуковой диагностики – это врач с высшим медицинским образованием. Но диагноз должен ставить лечащий врач. Врач ультразвуковой диагностики описывает то, что он видит. Приведу пример. Перед нами многоэтажный дом. Врач УЗД скажет, что в доме 66 квартир и в квартире №12 протечка труб. Как именно устранять протечку, будет решать другой специалист. Об очевидных находках – камнях в почках, опухолях, разрывах – врач УЗД сообщит. Также он может посоветовать к какому врачу идти с этой проблемой и какие ещё анализы сдать перед приёмом. Но окончательный диагноз – за лечащим врачом.

### Как выбрать врача УЗД?

– Сначала посмотрите резюме врача! Некоторые больницы публикуют на сайтах информацию об образовании и профессиональном опыте своих врачей. Имейте в виду, что опыт у врача УЗД появляется через 2 – 3 года работы. Когда врач пишет статьи и ведёт активную научную деятельность, это показатель, что как минимум в одной теме он силен – например, разбирается в сосудах мозга. Но не факт, что отличный учёный будет хорошим практиком. Спросите об этом у других врачей! Даже если они работают в другой области, они могут оценить профессиональные качества коллеги. Реально работает «сарфанное радио», как это было еще в советские времена. Но нужно быть готовым, что знакомые могут оценить не квалификацию врача, а его личное обаяние.

### Что делать, если я не уверен, что мне правильно провели диагностику?

– Обратитесь к лечащему врачу! Тем более, если вы делаете УЗИ по назначению или чтобы выявить конкретное заболевание. Врач скажет, устраивают ли его результаты диагностики и можно ли на их основе назначить лечение. Если нет, врач УЗД что-то недосмотрел и нужно обратиться к более опытному специалисту.

**Ознакомьтесь с перечнем диагностических услуг Вы можете на официальном сайте [www.gkb13-ufa.ru](http://www.gkb13-ufa.ru).**

**Адрес: ул. Нежинская, 28.  
Телефон: 8 (347) 286-59-94**



## ВЕСТНИК ГКБ № 13 БОЛЬШЕ, ЧЕМ МЕДИЦИНА



Корпоративная газета ГБУЗ РБ ГКБ № 13 г. Уфа

№ 04(9) сентябрь 2019г.

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»



13 сентября в рамках Национального проекта «Здравоохранение» регионального проекта «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы здравоохранения» ГКБ №13 получила оборудование для системы электронной очереди в медицинских организациях в количестве 7 информационных терминалов и 14 информационных табло.

Электронная очередь позволяет с инфоматов осуществлять запись на прием к врачу, регистрироваться в электронной очереди по предварительной записи с помощью брони и вызывать врача на дом. С ее помощью также можно управлять потоком пациентов в медицинской организации и направлять пациентов по пунктам обслуживания внутри самой медицинской организации.



В рамках реализации Национального проекта «Здравоохранение» регионального проекта «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы здравоохранения» ГКБ №13 получила 35 сетевых принтера с возможностью двусторонней печати.

Напомним, что реализация федерального проекта «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы здравоохранения (ЕГИСЗ)» направлена на внедрение и развитие медицинских информационных систем во всех организациях сферы здравоохранения и создание электронного документооборота между всеми медицинскими организациями и соответствующими органами управления.

## УСТАМИ ПАЦИЕНТОВ

На Земле - как в глубине морей, так и в бездне Космоса есть много прекрасного, манящего и притягательного, но нет ничего прекраснее слова "Врач" и "здоровье". Пациенты палаты №315 (этаж 3) от всей души благодарим весь состав медработников (врачей, медсестер и младший обслуживающий персонал) за Ваш благородный труд - за лечение нас больных, за мудрость, за доброту. Вас Люди - святые всех святых, дарите нас тепло, что даже ночь порой была светла. Вы всех на свете ближе для нас в минуты боли. В минуты трудные Вы всегда на помощь шли, от разных болезней Вы нас березли. Без сна ночей прошло у нас немало, заботы, тревог за нас. Будьте всегда здоровыми, счастливыми и будьте яркою Звездой и не меркните никогда. Пусть ни день, ни года, а вечность Вас греет святость наших слов благодарности. Любите свою профессию, проявляйте упорство в дальнейшем познании медицины. Примите от нас низкий до Земли поклон.

*Гибадуллина Эльвира Ахатовна, Ермакова Л.Е., Ямалова А.*

Моего мужа Белкина А.Ф. привезли на скорой помощи в ГКБ 13, подозрение на инсульт. Хочу отметить словами благодарности слаженную, профессиональную группу молодых мед.братьев и сестер: врача невролога: Шайхисламову М.И., мед.брата Аксарова Р.Р., мед.сестру Разпову К.Р. и всю их команду. Все сработало очень эффективно, дружелюбно, подошли к данной проблеме очень ответственно. Огромное Вам Человеческое Спасибо! Очень редко бывает, когда мы "кому-то нужны"! В приемном покое произведен кап.ремонт, в больнице Вашей даже стены летят. Спасибо Вам, здоровья и успехов в Вашем нелегком труде, а еще очень важно, чтобы пациенты тоже были на уровне. Спасибо!

*Белкин А.Ф.*

Я обратилась по направлению на прием по обследованию на пневмонию, осталась очень довольна отличной работой докторов приемного покоя. Все сделали быстро, четко, внимательно и очень вежливо. Большое спасибо уважаемому доктору.

*Коновалова Т.С.*

Желаю ВАМ привлекать квалифицированных и уважаемых врачей с настоящими ценными качествами - быть реально полезными обществу и слышать пациента...не только руководителей своих подразделений. СЛУШАЙ РИТМЫ сердца, с удовольствием приходишь работать. Гордись тем, что корпоративная культура откликается.

*Пуховская Татьяна Андреевна*

Орфография и пунктуация авторов сохранены.

## В НОМЕРЕ:

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»**

*стр. 1*

**УСТАМИ ПАЦИЕНТОВ**

*стр. 1*

**ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА.**

*Что такое грипп и что делать при заболевании гриппом?*

*стр. 2*

**ДАЙДЖЕСТ НОВОСТЕЙ.**

*О том, какие мероприятия и события проходят на базе ГКБ №13*

*стр. 3*

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛА.**

*Что нужно знать, если Вам назначили УЗИ?*

*стр. 4*

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГКБ № 13**

