

Пусть Новый год для вас  
начнется  
Искристой горкой за столом  
В кругу семьи, родных и близких  
Без сожалений о былом.

Пусть сбудутся у вас желанья  
И все заветные мечты.  
Вас с Новым годом,  
С новым счастьем  
Мы поздравляем от души!



**Ради́ф САБИРОВ,**  
**главный врач:**

- В СВЯЗИ с перестройкой медицинской отрасли в стране крупнейшая больница республики, какой является ГKB № 13, в уходящем году вела большую работу по оптимизации своей деятельности. Все выделенные Министерством здравоохранения объемы освоены, запланированные мероприятия выполнены. И это огромная заслуга всего коллектива: руководителей подразделений, врачей, среднего и младшего медицинского звена и обслуживающего персонала. Достижения нашего лечебного учреждения напрямую связаны с его сотрудниками, отличающимися профессионализмом и глубокой преданностью медицине, осознанием собственной миссии – нести здоровье людям.

Радует работа двух центров, созданных в рамках Программы модернизации здравоохранения, – травматологического и 1-го сосудистого. Травматология всегда была визитной карточкой 13-й больницы, из стен которой вышли многие ведущие травматологи. И сейчас здесь трудятся авторитетные специалисты, имеющие возможность осваивать передовые медицинские технологии, в том числе благодаря тесному сотрудничеству с кафедрой травматологии БГМУ под руководством профессора Б.Ш. Минасова. Первичный сосудистый центр курируется кафедрой во главе с профессором Э. Г. Муталовой. Союз науки и практики дает хорошие результаты.

В 2014 году наш коллектив расширился, включив в свой состав поликлинику № 35, теперь получившую 3-й порядковый номер в ряду наших поликлиник. Вновь отстроенная поликлиника № 2 имеет возможность принимать до 900 пациентов в смену. Смогли создать комфортные условия для людей с

# НАША БОЛЬНИЦА

Корпоративная газета МБУЗ ГKB № 13 г. Уфы.

№ 15. Декабрь 2014 г.

## С НОВЫМ ГОДОМ!

ограниченными возможностями и заняли 1 место в республиканском смотре-конкурсе «Доступная среда» в сфере здравоохранения.

Проводим ремонт в девятиэтажном стационарном корпусе по программе пожарной безопасности, что касается замены стояков, пластиковых панелей, напольного покрытия и электропроводки.

У городского здравоохранения с нового года ожидается смена собственника. Как и все больницы города, ГKB № 13 станет государственным учреждением. Осуществляется оформление зданий, земельных участков, подготов-

**Ольга ВИХАРЕВА, заведующая  
организационно-методическим отделом:**



- ГKB № 13 получила лицензию на 126 медицинских технологий, в том числе высокотехнологичных – в области травматологии, ортопедии отоларингологии. А это – привлечение квот, дополнительного финансирования и оказание качественной помощи пациентам. Мы имеем возможность проводить эндопротезирование суставов, послеоперационные пластические и слуховосстанавливающие операции.

С января в штат больницы включен косметолог, в функции которого входят коррекция рубцовой ткани, мезотерапия, криомассаж и другие современные манипуляции.

В семье радостное событие: дочь окончила школу с золотой медалью и поступила в Санкт-Петербургский университет. Сына Артемия готовим к первому классу.

Надеюсь, новый год принесет финансовую стабильность, чтобы у медиков не болела голова о зарплате.



ка разрешительной документации, заключение договоров. Переходим на более современный уровень взаимоотношений между учреждениями с целью экономии средств. ГKB № 13, как пилотный проект, заключила договор с клининговой компанией на уборку поликлиники № 2, подготавливаем документы на аутсорсинг пищеблока.

Нам нельзя останавливаться на достигнутом. В 2015 году, я в это верю, мы пойдем вперед, не снижая темпов. Для этого есть все возможности. Надеюсь на дальнейшую плодотворную работу во благо наших пациентов.

Желаю всем коллегам крепкого здоровья, семейного благополучия и достижения поставленных целей! Пусть в новогоднюю волшебную ночь загаданные вами самые сокровенные желания сбудутся!

**Зульфия ВАЛЕЕВА,  
процедурная медсестра  
пульмонологического отделения:**

- В ЭТОМ ГОДУ я получила звание «Заслуженного медработника РФ». Честно сказать, никак не ожидала столь высокой оценки моего скромного труда.

33 года назад после медучилища пришла в пульмонологическое отделение. И никогда не жалела, что попала сюда, не искала работу полегче. У нас много тяжелых пациентов, к ним особый подход нужен. Больной должен расслабиться перед процедурой, ведь вены при напряжении «прячутся». А значит, человек должен доверять медсестре, ее профессионализму. Знаете, как приятно, когда после укола или капельницы тебе улыбаются!

Коллектив у нас замечатель-



ный, все отдала пульмонологии по многу лет, поддерживают друг друга. Коллеги искренне радовались награде, ведь она – не только моя, но и всего отделения.

Дома все в порядке. Сын получил высшее образование, дочь в будущем году заканчивает нефтяной университет. Семья для меня в жизни очень много значит.

В будущее смотрю с оптимизмом. Желаю всем хорошего настроения! Так хочется, чтобы люди меньше болели и больше заботились о своем здоровье.



## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**НОВЫЙ  
СОСТАВ ПРОФКОМА**  
избран в количестве 13 человек  
Возглавить профсоюзную  
организацию больницы вновь  
доверили Светлане Ивановне  
КОРОВИНОЙ.

Профком отчитался о проделанной работе за период с 2009 по 2014 годы и получил положительную оценку своей деятельности.

### ВРУЧИЛИ КУБОК

В спорткомплексе БГМУ прошел X традиционный турнир по мини-футболу среди медицинских работников, посвященный памяти профессора И.А. Сафина.

В турнире приняли участие 22 команды, в том числе команда ГКБ № 13 в составе 10 человек.

Наши футболисты вышли в четвертьфинал и получили в награду памятный кубок.

Заведующий отделением травматологии З.К. Турумтаев признан лучшим защитником турнира.



### ПОДАРКИ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

По традиции, профком больницы для детей сотрудников выделил билеты на новогодние праздники, которые состоятся в ведущих культурных центрах города.

Подарки получат 626 детей и около 1400 взрослых.



### Алинисо ГУЛОВА, врач - колопроктолог:

менным оборудованием. У нас два ректоскопических аппарата, поэтому прием проходит без очереди. Раньше до месяца больным приходилось ожидать осмотра.

Все обследования проводим поэтапно, на месте, что удобно как для врача, так и для пациентов. На учете у нас 408 больных, которым требуется постоянный контроль за состоянием здоровья. Новая техника приносит удовлетворение в работе, понимаешь, что ты можешь улучшить качество жизни человека.

Год для меня был особенным, юбилейным, но дата настроение не портит. Ведь у природы нет плохой

погоды, а у каждого возраста свои преимущества. Я в медицине с 1979 года, пришла после медучилища, потом стала врачом. Никогда не жалела и не жалею, что не пошла другим путем. Прекрасно чувствую себя на своем месте. Что жду от нового года? Перемен к лучшему. Надо совершенствовать работу, поскольку пика мы пока не достигли, есть, к чему стремиться. Появляются новые препараты, более совершенные методики, которые постоянно следует изучать.

Коллегам пожелаю оптимизма, радости от успехов в работе и чтобы с финансами у медиков все было в порядке!

### Любовь КРЫЛОВА, заведующая поликлиники № 1:

- РАСТЕТ район (на глазах застраивается «Полесье» и улица Мушникова), увеличивается и население, которому мы оказываем медицинскую помощь. Поликлиника № 1, одна из крупнейших в городе, обслуживает почти 64 тысячи человек.

Конечно, это требует напряженных усилий от каждого члена коллектива. Но у нас сильная участковая служба, 36 терапевтических участков. Организовано отделение профилактики, дневной стационар, открылся Межмуниципальный онкологический центр, работает неотложная помощь. Практически есть все для лечения больных по месту жительства. Самое главное, поликлиника укомплектована сертифицированными врачами-терапевтами и узкими специалистами. Только заслуженных врачей республики – четыре. Оснащение и условия труда хорошие, руководство больницы нас поддерживает.

### Дмитрий РУДАКОВ, врач-патологоанатом ЦПАО, кандидат медицинских наук:

- СЧИТАЕТСЯ, пик в нашей профессии достигают лет в 45-50. В сентябре я отметил полувековой юбилей и, вероятно, в некой закономерности получил звание «Лучший эксперт России».

Впрочем, конечно же, это следствие хорошей материально-технической базы патологоанатомического отделения, приятно отметить, одного из крупнейших в стране, и напряженной работы всего коллектива ЦПАО. Благодаря руководству ГКБ № 13 у нас созданы все условия для научно-исследовательской деятельности, тесно сотрудничаем с Башкирским медицинским госуниверситетом и крупными больницами города.



Считаю, по сплоченности такой коллектив редко где найдешь. Может быть, играет роль наша удаленность от центра больницы, многие решения приходится принимать самостоятельно. Ощущаю поддержку коллег, а потому и работаю спокойнее и радостнее.

Желаю в 2015 году всем новых блестящих идей, профессионального роста и успеха в делах личных и общественных! Пусть у каждого будет неумное желание жить и стремиться к прекрасному!

ЦПАО обслуживает 56 лечебных учреждений.

В основном, как это ни покажется странным, мы имеем дело с живыми людьми. До трех четвертей в рабочем графике составляют биопсийные исследования, позволяющие устанавливать на ранней стадии онкологические заболевания, выявлять хронические и редкие инфекции.

Большое спасибо хочется сказать заведующему отделением



Евгению Викторовичу Евдокимову, моему учителю, под руководством которого я тружусь уже 20 лет. Ему удалось создать в отделении доброжелательную, творческую обстановку. Подстегивать в работе нас не надо, все готовы трудиться напряженно. Главное, чтобы у медиков сохранялась уверенность в завтрашнем дне, а все реорганизации, если в них есть рациональная необходимость, были на пользу дела и во благо медицины.

Желаю всем сохранять достигнутые рубежи и дальше расти профессионально!

**Карина МАЛЯРЕНКО, медсестра неврологического отделения:**



- УДАЧНО сдала экзамены и перешла на четвертый курс медицинского университета. В больницу пришла работать после медицинского училища и продолжила учебу в БГУ. Но получив диплом биолога и попробовав себя в другой профессии, быстро поняла, что это не мое призвание, тянет обратно, в медицину. Ну и вернулась. Вот такая загогулина получилась в поисках своего профессионального самовыражения.

Неврологическое отделение – сложное, но для меня оно родное. Понимаю больных, знаю, как с кем общаться. И учиться интересно, поскольку со многими случаями сталкиваюсь на практике. К Международному дню медсестры мне вручили Почетную грамоту, что было очень приятно.

Дочка ходит в детский садик. София общительная, быстро подрастает и развивается. Это моя самая большая радость.

Новогодний праздник – долгожданный и традиционно семейный. А наш коллектив – вторая семья, где бок о бок работают дорогие люди. Желаю, чтобы радости у всех было побольше, а огорчений – поменьше! Пусть живет и процветает наша больница!

**Миляуша САГАДЕЕВА, заведующая рентгенодиагностическим отделением:**

- ГОД БЫЛ плодотворным. Открылся хирургический корпус, а 2-я поликлиника переехала в отстроенный современный корпус, расширилось и наше отделение. Добавились шесть новых рентгенкабинетов, из них два принимают пациентов круглосуточно.

Появилось оборудование высокого класса, например, компьютерный томограф, который давно ждали. Приняты новые врач-рентгенологи и лаборанты. Работы прибавилось, но мы реально шагнули вперед в области диагностики. В связи со всеобщей диспансеризацией большая нагрузка выпала на долю специалистов флюорографического и маммографического кабинетов, но они с ней успешно справляются.

Коллектив отделения очень дружный, нам помогает взаимовыручка, чувство ответственности за порученное дело. На работу люди идут с удовольствием, и это, считаю, главный фактор успеха. На своих коллег я всегда могу положиться, знаю, не подведут в любой ситуации. В личной жизни у меня работа тоже на первом плане, все мысли о ней.

Поздравляю медиков и пациентов с новым 2015 годом! Это самый замечательный праздник в году! Если верить в чудеса, они непременно сбываются! Мирного всем неба над головой и светлого будущего!

**Ольга СЕМЕНОВА, главная медицинская сестра больницы:**

Этим годом повысили свою квалификацию, 29 – получили почетные грамоты разного достоинства. Впервые за последние десять лет наша медсестра З. Валеева стала обладательницей звания «Заслуженный медработник Российской Федерации».

С семьей отдохнули в увлекательном путешествии. Набрались ярких впечатлений и получили хороший заряд оптимизма.

Люблю предвкушение нового

годнего торжества: запах хвои и мандаринов, бенгальские огни и мерцание гирлянд. Посмотрите, как преобразуется и хорошеет прямо на глазах наша Уфа.

Дед Мороз, конечно, сказочный персонаж, но ничего не поделаешь – все равно жду от него подарков. Желаю, чтобы романтическое настроение, дорогие коллеги, никогда не покидало вас! Счастье – это ощущение его.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ



### «ПРИЦЕЛЬНЫЙ» МАММОГРАФ

Современный маммографический аппарат в кабинете маммографии 2-й поликлиники позволяет проводить исследование высокой эффективности.

Специалисты имеют возможность скорректировать снимки и прицельно осмотреть подозрительный участок ткани.

За 10 месяцев этого года осмотр прошли более 11 тысяч женщин, у полутора тысяч выявлены различные заболевания, в том числе онкологические.

**НА СНИМКЕ:** рентгенлаборант Ирина Рогова у маммографа.

### «МОБИЛЬНАЯ КАРДИОЛОГИЯ»

Акцию под таким названием на базе поликлиники № 1 провел республиканский кардиоцентр.

Цель акции – ранняя диагностика сердечно-сосудистых заболеваний у населения. Осмотрен 41 пациент с факторами риска.

Как известно, 2015-й год объявлен Президентом России Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

### ГРАНТЫ БОЛЬНИЦЫ

По традиции, в конце года определяются лучшие сотрудники ГКБ № 13, которые становятся обладателями престижных грантов больницы.

Специальная комиссия подвела итоги и назвала 18 победителей в разных номинациях.

Вручение почетных грамот и грантов состоится на корпоративном новогоднем празднике.

## ДЕД МОРОЗ ЗАДАЕТ ВОПРОС:

Чем  
запомнился  
уходящий  
год?

Чего ожидаете  
в наступающем?



- РАДУЕТ, что 2014-й год для нашего коллектива прошел под знаком стабильности. Средний и младший персонал больницы – самый многочисленный, около тысячи медиков. Как правило, никто у нас не увольняется без уважительной причины. Люди трудятся на одном месте по многу лет, а это и есть гарантия профессионализма.

Более двухсот человек в уходя-



## ФОТОКОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ

## «Я БЫ В ДОКТОРЫ ПОШЕЛ...»

ФОТОКОНКУРС, объявленный администрацией больницы и профкомом, продолжается. Благодарим откликнувшихся читателей и ждем новых снимков, на которых ваши дети проявляют интерес к профессии медика.

Лучшие фотографии будут опубликованы, а фотомодели поощрены. Итоги подведем к 8 Марта – Международному женскому Дню.

Конкурсные работы приносите или присылайте в профком (адрес: 450112, г.Уфа, ул. Нежинская, 28.). Можно воспользоваться электронной почтой: e-mail – [hospital13@ufamail.ru](mailto:hospital13@ufamail.ru). Не забудьте сделать пометку: на конкурс «Я бы доктором пошел...»

На снимке: пятилетний Артем проводит диагностику маме - медсестре отделения УЗД В. Миллер.



## СИМВОЛ 2015 ГОДА - КОЗА (ОВЦА)

Старт года КОЗЫ (ОВЦЫ) по восточному календарю произойдет 19 февраля 2015 года, но по традиции мы празднуем его уже с 31-го декабря на 1 января. Милое, однако достаточно вздорное животное будет Деревянной по стихии и Сине-зеленой по цвету.

КОЗА – неагрессивна по природе и требует: пора остановиться, снизить темп жизни. Год обещает быть спокойным и не предвещает резких перемен. Судьба будет благоволять художникам, музыкантам, остальным людям творческих профессий. Удача выберет также преподавателей и людей социальных профессий. Усидчивость, вдумчивость и мечтательность – вот что теперь востребовано. Только не нужно сидеть на месте и ничего не делать. Делать надо, просто как бы скрыто, не афишировать свои порывы.

Коза – не мастерица добывать деньги, но стремится их сберечь, а значит, приумножить собственные финансы. На личном фронте этот год сулит стабильные отношения. Нежная зарождающаяся любовь может перерасти в серьезные семейные отношения. Год покажет, кто ваши настоящие друзья, а кто хочет ими казаться.

## ЧТО НАДЕТЬ НА НОВЫЙ ГОД?

По своему поведению коза (овца) - животное осторожное, даже застенчивое. Предсказатели судеб не сошлись во мнении, какого цвета одеж-

ду выбрать. Одни считают, что наряд должен отличаться яркостью и быть даже вызывающим, другие, наоборот, советуют «сгладить» цвет и сделать его бежевым либо кремовым. Единое мнение лишь в выборе материала, который не должен содержать синтетики, а состоять из натурального сырья. Кроме того, встречать новый год лучше в украшениях с камнями натурального происхождения.

Прически могут быть практически любыми. Главное условие – обязательно наведите кудряшки. Причем форму им можно придавать любую, от пышного «взрыва на макаронной фабрике» до высокой и строгой укладки, с обязательными завитыми локонами. А вот чего не должно быть в новогоднем образе, так это гладко зачесанных или прямых волос.

Для макияжа есть два варианта. Максимально естественный мейк-ап: нежная кожа, чуть тронутые румянцем скулы, блеск для губ. Или же макияж в стиле арт: Козочке такой богемный вид тоже очень понравится.

## КАК ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД?

Если вы приготовились отметить праздник с размахом и «громко», то это не самая удачная идея. Стеснительная Козочка не будет в восторге от больших сборищ и шумных дискотек. Коллектив лучше подбирать не шумный, с предсказуемым поведением. Родные и близкие всегда были подходящей для такого случая компанией. А уж когда прогремят Куранты, будут вручены подарки с поздравлениями и загаданы желания, можно будет отправиться «в люди» и хорошенько повеселиться. Только помните: Козочка, как и

Овечка, отличаются изысканностью вкусов, так что развлечения должны быть достойными, не переборщите с песнями и плясками. Тут с восточной астрологией соглашается и русская народная мудрость: баян Козе не очень-то и нужен.

## КАК ПРИКОРМИТЬ КОЗОЧКУ?

Минимум украшательства, белая посуда, столовое серебро, девизом для новогоднего стола может стать знаменитое «простенько, но со вкусом». Козочке и Овечке понравится много зелени, фруктов и овощных блюд – это очевидно. Обязательно должны оказаться на столе и молочные продукты – салаты, заправленные сметаной, несколько видов сыра, что-нибудь интересное из творога. Трудно представить себе Козочку с куриной ножкой в зубах, так что мясных блюд не должно быть много (вегетарианцы – это ваш час!), и уж точно нельзя включать в меню шашлык из баранины или рагу из молодого козленка.

## КОЗА. КТО ОНА ТАКАЯ?

Коza в народных обрядах является символом и стимулятором плодородия и богатства. С плодовитостью козы связана её эротическая символика: в белорусских и польских песнях присутствуют мотивы ухаживаний волка за козой, их брака, а съеденная волком коза символизирует доставшуюся жениху невесту.

Слово «коза», так же как и козел, может быть нарицательным. Коza бывает драной и сидоровой, опять же безрогой и упрямой. Словосочетание «маленькая козочка» чаще всего мило употребляется в отношении детей.

В Санкт-Петербурге установлен памятник золотому козлу, в Ижевске - железной козе, а в Нижнем Новгороде - козе весёлой.

## НА ВЕСЕЛОЙ ВОЛНЕ



Приходит Дед Мороз к психиатру и говорит:

- Доктор, помогите! Я в себя не верю.

Молодой врач с гордостью сообщает коллеге со стажем:

- Я все свои сбережения вложил в доллар!

- Ты хотел сказать: «В доллары?»

- Да нет, в доллар.

- Внучек, вызывай скорую! Счет за коммуналку пришел, сейчас смотреть буду.

Учредитель и издатель газеты - МБУЗ ГKB № 13 г. Уфы.  
Адрес редакции и издателя: г. Уфа, ул. Нежинская, 28. Тел.: 240-13-13.  
Главный редактор В. НАЗАРОВА.  
Верстка и дизайн: Н. Первушина.  
Фото В. Назаровой.

Газета отпечатана в ООО «Информреклама».  
г. Уфа, ул. Ветюшниковой, 97.  
№ заказа 142821. Тираж 600 экз.  
Подписано в печать по графику и фактически 17.12. 2014 г. в 14.50.  
Газета распространяется бесплатно.