



КОРОТКО

НАША БОЛЬНИЦА

Корпоративная газета МБУЗ ГКБ № 13 г. Уфы. № 14. Октябрь 2014 г.

о главном

ОБСЛЕДОВАНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

За девять месяцев свыше 21 тысячи человек прошли диспансеризацию в поликлинических отделениях МБУЗ ГКБ № 13.

Это 83 процента от тех, кто запланирован на диспансерное обследование в нынешнем году. 5574 пациента направлены на второй этап диспансеризации.

ЛУЧШИЙ ЭКСПЕРТ

Подведены итоги XIII Всероссийского конкурса «Лучший врач года».

В номинации «Лучший эксперт» наш коллега, врач-патологоанатом Дмитрий Михайлович Рудаков занял второе место. Поздравляем!

«ПО СОЛНЕЧНОЙ ТРОПИНКЕ - К ДОКТОРУ»

«Вечерняя Уфа» опубликовала репортаж из ГКБ № 13.

Корреспонденту рассказали и показали, как в нашей больнице работает целевая программа «Доступная среда», рассчитанная на 2011-2015 годы.

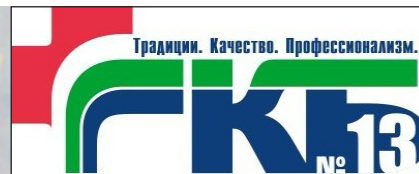
- Безбарьерная база функционирует у нас в полном объеме, - сказал в интервью главный врач МБУЗ ГКБ № 13 Р. Сабиров. - Она обеспечивает людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата, функций органов зрения и слуха комфортные условия во время прохождения лечения.

УЧЕНИЯ ИДУТ

С 9 по 11 сентября в ГКБ № 13 проведено внеплановое командно-штабное учение по проверке действий руководящего и личного состава медицинского учреждения при переводе с мирного на военное время, а также ликвидации последствий ЧП.

Как сообщил начальник по медицинской части (мобилизационной работе и гражданской обороне) И.М. Киреев, по результатам учений комиссия выставила нашей больнице оценку: к выполнению поставленных задач коллектив полностью готов.

6 октября - Международный день врача



ПРАЗДНИК - не из громких, в число красных дней календаря не входит. Однако значимость его от этого не снижается. Около двух тысяч человек трудятся в ГКБ № 13, из них более 300 - врачи, каждый из которых профессионально выполняет свою важную работу.

Об истории физиотерапевтического отделения больницы, его ветеранах и сотрудниках, продолжающих традиции, заложенные более полувека назад, рассказывает Екатерина Федоровна ДЕНИСОВА. Она два года руководит коллективом физиотерапевтов.

Читайте на 2 стр.

МЫ СПРОСИЛИ

ДО НЕДАВНЕГО ВРЕМЕНИ, по статистике, до 40 процентов выпускников медицинских вузов «оседали» в частных клиниках, либо в фармкомпаниях. Часть их вообще не доходила до здравоохранения.

Почему люди, преодолев тернистый путь овладения сложными знаниями, изменили выбранной профессии? Риск ведь велик. Современные медтехнологии развиваются динамично и требуют постоянного повышения мастерства. Если врач хотя бы ненадолго выпал из процесса, то наверстать упущенное очень трудно. Удалось ли переломить негативную тен-

ПРЕСТИЖНА ЛИ СЕГОДНЯ ПРОФЕССИЯ МЕДИКА?

денцию? Как вернуть «заблудших овец» в лоно медицины и какова в этом роль коллектива?

Своими мыслями делится заместитель главного врача больницы по кадрам Л. ХАКИМОВА, заведующая гинекологическим отделением И. МИЛЬМАН и санитар патологоанатомического отделения, студент-пятикурсник И. ТАГИРОВ.

Читайте на 3 стр.

Если у вас есть собственное мнение по этой дискуссионной проблеме, поделитесь им на страницах газеты.



СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ

Недавно вызвала маме «неотложку». Молодые доктор и медсестра чутко отнеслись к пожилой пациентке, за что им большое спасибо. А еще оказалось, что они читают «Нашу больницу». Коллектив ГКБ большой, и газета помогает лучше узнавать коллег, а значит, легче устанавливать личные и производственные контакты.

Чтобы повысить эффективность корпоративного издания, мы хотим усилить обратную связь с вами, дорогие читатели. Подскажите, какие темы хорошо бы поднять в «НБ», о каких специалистах рассказать, напишите о людях, которые трудятся рядом с вами, или ветеранах-медиках.

В этом номере есть объявление о фотоконкурсе, обратите на него внимание. Ждем ваших откликов. И до встречи на страницах «Нашей больницы».

В. НАЗАРОВА.



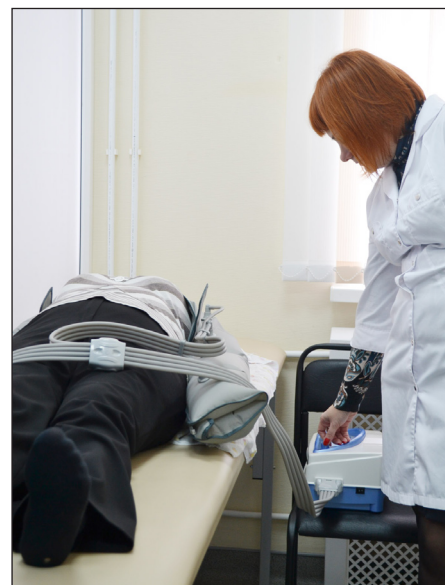
Являясь одним из старейших методов медицины, физиотерапия приобретает в наши дни особое значение.

- ИСПОЛЬЗУЯ испытанный тысячелетиями опыт и опираясь на самые современные медицинские технологии, физиотерапия является сегодня одним из безопасных направлений в медицине и применяется как самостоятельно, так и в совокупности с другими видами лечения, - говорит заведующая физиотерапевтическим отделением Екатерина Федоровна Денисова. – Ее роль в поддержании сил и улучшении качества жизни пациентов трудно переоценить. Особенно если у больного есть противопоказания к медикаментозным средствам, например, при аллергии. По программе модернизации здравоохранения мы получили много нового оборудования, поэтому возможности физиотерапевтов значительно расширились.

История отделения начинается в 1962 году, тогда физиотерапевтические кабинеты располагались в инфекционном корпусе и поликлиниках № 1 и 2. Руководила коллективом до 1984 года Н.Г. Чарикова, одна из самых уважаемых ветеранов больницы со стажем работы 50 лет. На этом посту ее сменила врач-физиотерапевт высшей категории М.К. Розметова. Двадцать семь лет она отдала отделению, расширяя и обустривая его. Новые кабинеты появились в терапевтическом корпусе, дневном стационаре и женской консультации, стоматологии и отделении профилактики. Большой вклад в эту кропотливую работу, способствующую росту авторитета физиотерапевтов больницы, внесли врач-физиотерапевт Н.Ф. Жильцова, старшая медсестра Л.М. Берлякова, инструктор ЛФК К.А. Сабирова, медсестра по физиотерапии Ф.Ю. Давлетшина.

На принципиально иной уровень физиотерапевты получили возможность выйти, когда после реконструкции вступил в строй хирургический корпус и построили здание поликлиники № 2. Уютные, рационально обустроенные помещения (зал ЛФК, например, похож скорее на те, что можно увидеть в фитнес-клубах), современная техника, некоторые образцы которой являются единственными в северной части столицы.

- Мы применяем такие физиотерапевтические методы, как магнитотерапия (непрерывное, импульсное, вращающееся магнитное поле различной напряженности, включая адаптированное низкочастотное магнитное поле), светотерапия (монохроматическим светом одного или нескольких цветовых диапазонов на аппарате «Биоптрон».



ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИМЕЕТ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ



– Сотрудники с гордостью показывают новейшее оборудование ведущих российских и зарубежных производителей.

Лазерная терапия проводится на аппаратах третьего поколения, что позволяет осуществлять методы сочетанного лазерного и магнитного лечения, являющегося элементами квантовой медицины XXI века. Внедрение в практику аппаратно-программного комплекса электролазеромангнитной терапии и цветоимпульсного воздействия «Андро-Гин» расширяет возможности в комплексной терапии воспалительных заболеваний половой сферы. У мужчин он эффективен при лечении хронического простатита, эректильной дисфункции, интерорецептивного мужского бесплодия. У женщин применяется при подготовке к ЭКО с целью восстановительного лечения после медицинских аборт и других хирургических вмешательств на органах малого таза.

А вот с помощью автоматиче-

ского пневмомассажера WIC-2008 проводится лимфодренажная стимуляция, которая активизирует дренажную функцию сосудов и приводит к нормализации лимфо- и кровообращения. Этот метод показан больным с нарушением лимфооттока в послеоперационном периоде и после травм для ускорения заживления ран и при венозной недостаточности. Лимфодренаж также способствует снижению веса, борется с целлюлитом, то есть, помогает коррекции фигуры.

Активно используя новую технику, высококвалифицированный персонал принимает активное участие в лечении пациентов с первыми днями заболевания, в остром его периоде. Это дает возможность предотвратить ранние осложнения и осложнения в позднем периоде болезни, сделать лечение максимально безопасным, комфортным и эффективным.

- Коллектив физиотерапевтического отделения дружный и сплоченный, - подчеркивает Екатерина

Федоровна. – Атмосфера доброжелательного отношения к больным, требовательность и ответственное отношение к своим обязанностям позволяют добиваться хороших результатов.

Прием, лечение и консультативную помощь осуществляют шесть врачей-физиотерапевтов и три врача-рефлексотерапевта, имеющих огромный опыт работы. Они создают индивидуальные и наиболее рациональные программы лечения и профилактики заболеваний.

Медсестринский персонал, массажисты, инструкторы лечебной физкультуры также обладают высокой квалификацией. Особенно хочется отметить лучших сотрудников – врача-физиотерапевта Р.Ф. Ситдикову, медсестер по физиотерапии Е.Е. Балакиреву, Н.И. Ибрагимову, В.Г. Еремину, Р.Н. Вагизову, А.Х. Белобородову.

Думаю, нам под силу справиться с новыми задачами, которые открывают дальнейшие перспективы развития физиотерапии.



ПРЕСТИЖНА ЛИ СЕГОДНЯ ПРОФЕССИЯ МЕДИКА?

Лиля Малиховна ХАКИМОВА, заместитель главного врача по кадрам:

- НЕХВАТКА медицинских кадров в последнее время ощущалась не только в нашей больнице. Это всеобщая проблема, поскольку далеко не все выпускники медицинских вузов доходили до медучреждений, предпочитая частную сферу. Становились медпредставителями фирм, где заработная плата выше. Выбирали ординатуру, а потом дальнейший их путь не отслеживался. Одно время отток шел в земство.

К большому удовлетворению, негативную тенденцию удалось переломить. Течение кадров повернулось в сторону муниципальных, государственных клиник. Как результат, в ГКБ № 13 растет укомплектованность стационаров. Только за это лето принято 8 врачей, из них 7 - молодые специалисты. Нет сложностей с младшим и средним медперсоналом: 34 человека влились в наш коллектив. Людей привлекает стабильная заработная плата, возможности профессионального роста. Наши врачи активно участвуют в работе семинаров, конгрессов, съездов. Важным становится и тот фактор, что больница пополняется современным оборудованием.

Показателем профессионализма кадров ГКБ № 13 является присуждение почетных званий. У нас 15 заслуженных врачей Республики Башкортостан. В этом году высокое звание получили двое - Ирина Александровна Сафина, заместитель главного врача по медицинской части, и Татьяна Леонидовна Музыченко, заместитель главного врача по экспертизе и временной нетрудоспособности.

Из больницы редко увольняются по причине того, что людям не нравится коллектив. Во всех отделениях условия труда хорошие, развито наставничество. Задача состоит в том, чтобы быстро адаптировать молодых, поскольку требования к качеству медицинских услуг повышаются.

Надо сохранять и приумножать число квалифицированных специалистов. И стимулирующими факторами должны выступать достойная зарплата и возможность приобрести собственное жилье.

Пациенты видят, какими темпами развивается здравоохранение, и сегодня спрашивают с медиков уже не ту услугу, которая считалась нормальной хотя бы десять лет тому назад, а рассчитывают на высокотехнологичную помощь. И мы должны отвечать вызовам времени.

Ирина Варисовна МИЛЬМАН, заведующая гинекологическим отделением:

- ТЕ, КТО осознанно выбирает гинекологию, остаются ей верными до конца. В этом я постоянно убеждаюсь.

В основе души гинеколога лежит осознание, что у него миссия особой значимости, о которой он не позволяет себе забывать. Надо уважать женщину, как начало начал жизни. Требования к специалистам в нашем отделении всегда были и есть высокие. Помимо профессионализма необходимы чуткость, внимательность и деликатность, ведь от этого зависит весь процесс излечения, а значит, здоровье матери и ее будущих детей. Поэтому случайные люди у нас никогда не приживались, и текучести кадров, по большому счету, не было и нет.

Основной костяк составляют специалисты с большим профессиональным стажем, многие уже предпенсионного возраста. Все доктора с высшей категорией, знания постоянно обновляют на конференциях городского и республиканского значения. Так, нынешней весной ездили на учебу в Казань.

Медсестры проходят специализацию по акушерству и

гинекологии, ухаживают за пациентками в соответствии со спецификой гинекологических заболеваний. Наш средний медперсонал всегда хвалят, что очень приятно.

Интерес к деторождению в последнее время заметно вырос. Abortов теперь стало меньше. К сожалению, качество репродуктивного здоровья женщин, да и мужчин (причины бесплодия делятся поровну) снижается. Сегодня в отделении до трети пациенток, которым мы сохраняем беременность. Это прибавляет сложностей.

Радует, что обновляется оборудование, открывающее новые возможности в лечении гинекологических заболеваний. Недавно, например, получили лапароскопическую стойку с гистерорезектоскопом. С июля провели 23 манипуляции с хорошим эффектом. Сейчас у нас проводится до 70 процентов эндоскопических операций.

Коллектив гинекологического отделения пополнили три молодых специалиста, которые успешно осваивают новую технику. Надеемся вырастить достойную смену.

Ильгам ТАГИРОВ, санитар патологоанатомического отделения, студент 5 курса БГМУ:

- ПОСЛЕ ШКОЛЫ вопрос о выборе профессии у меня, в общем-то, не стоял. Мама и папа трудятся в системе здравоохранения Гафурийского района, сестра окончила медицинский университет. Хотя вначале я задумывался о юриспруденции. Потом понял, что

душа лежит только к медицине. Семейные традиции, видимо, сыграли решающую роль. У многих однокурсников родители или близкие тоже медики.

Поступил на педиатрический факультет медицинского университета, а со второго курса решил совмещать учебу с работой. В патологоанатомическом отделении, конечно, возникает немало тяжелых ситуаций, которые приходится преодолевать, взяв волю в кулак.

Коллектив у нас отличный, поддерживают новичков, уважительно относятся к молодым. Но, как сказал кто-то из великих врачей, лучше помогать живым. Острее ощущаешь собственную полезность, если вытаскиваешь людей из критического состояния. Поэтому все-таки решил поменять специализацию: хочу работать хирургом или травматологом.

Считаю, тонкости профессии надо осваивать в бюджетной сфере. Здесь быстрее набираешься опыта, значит, возможностей для роста больше. Рядом опытные коллеги, которые, в чем убеждаюсь ежедневно, готовы поделиться знаниями. Никто не соперничает друг с другом, не стремится выделиться. Производственная атмосфера имеет значение.

Получать достойную заработную плату, безусловно, стремится каждый, хотя ситуация в здравоохранении меняется, и это вселяет надежду на лучшее. Практически все ребята на курсе себя уже попробовали в медицине, пока никто с выбранного пути сворачивать не собирается.

Сумею ли хорошо зарабатывать? Все, на мой взгляд, зависит от того, каким специалистом буду: классным или так, среднячком. А знания всегда востребованы, и врачевание - такая область деятельности, без которой человечество не может обойтись.



ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!



«Я бы в докторы пошел...»

ПОД ТАКИМ названием, дорогие читатели, совместно с администрацией больницы и профкомом объявляем фотоконкурс. Цель - поддержать у новых поколений интерес к профессии медика. С нетерпением ждем снимков, на которых дети (необязательно самые маленькие, но и уже повзрослевшие), проявляют интерес к профессии медика. Познакомьте нас с ними и с автором, остановившим прекрасное мгновение.

Лучшие фотографии будут опубликованы, а фотомодели - поощрены памятными подарками. Итоги подведем к 8 Марта – Международному женскому Дню.

Конкурсные работы приносите или присылайте в профком (адрес: 450112, г.Уфа, ул. Нежинская, 28.).

Можно воспользоваться электронной почтой: e-mail – hospital13@ufamail.ru. Сделайте пометку: «На конкурс «Я бы в докторы пошел...»

На снимке, который предваряет конкурс, Варенька Семенова, племянница главной медицинской сестры Ольги Ивановны Семеновой. Ей три года и она очень любит лечить своих игрушечных питомцев.



КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Цвети, цветок!

По традиции коллектив МБУЗ ГКБ № 13 принял активное участие в «Фестивале цветов».

Праздник проходил на площади им. Салавата Юлаева под эгидой «Года культуры и искусства». В центре нашей экспозиции была представлена фигура балерины. Оригинальность оформления оценили посетители фестиваля, в том числе высокие гости. Чтобы воплотить замысел, много стараний приложили профсоюзные активисты во главе с председателем профкома С.И. Коровиной.

Первая шашистка

Районная спартакиада прошла на стадионе имени Н. Гастелло.

Команда МБУЗ ГКБ № 13 приняла участие в соревнованиях по мини-футболу и шахматно-шашечном турнире.

Среди женщин за шашечной доской не было равных бухгалтеру нашей больницы Наталье Викторовне Белоусовой. Она победила своих соперниц и заняла первое место.

Вот и лето прошло...

Лето, главная отпускная пора, миновало. И хотя большой жары нынче не наблюдалось, многие успели отдохнуть и укрепить свое здоровье.

Профком выделил десять путевок в санаторий «Зеленая роща». 38 ребятишек подлечились в санаториях «Салют», «Толпар», «Красноусольский» и в г. Анапе. Наши дети отдохнули также в оздоровительных лагерях «Березка», «Зездочка» и других.

Благодарность пациентов – лучшая награда для медика. Когда добрые слова адресованы коллегам, то приятно каждому, кто трудится рядом. Радость – она делится на всех.

В СЕНТЯБРЕ я оперировалась в ГКБ № 13. Хочу выразить слова искренней благодарности всему медперсоналу хирургии: заведующему Айрату Вагизовичу Ибраеву, старшей медсестре Ирине Сергеевне Мальцевой, медсестрам Галине, Вере, Маше, лечащему доктору Рустему Радиковичу.

Можно бесконечно перечислять замечательных, душевных, внимательных сотрудников хирургического отделения. Спасибо вам большое за ваш

НА НАШЕМ САЙТЕ

труд! Низкий поклон за то, что чужую боль вы воспринимаете как свою.

Александра.

НА «СКОРОЙ» меня срочно доставили в хирургическое отделение. Быстро сделали анализы, ФГС,УЗИ. Оперативно подняли в операционную, не успела опомниться, как оказалась в комфортной палате на втором этаже корпуса.

Медицинские сестры, врачи – все внимательные, отношение к больным самое доброе. Через неделю я была уже в полном здравии.

Всем медикам огромное

спасибо! Благополучия вам!

Ольга Васильевна.

ВЫРАЖАЮ огромную признательность заведующей пульмонологическим отделением ГКБ № 13 С.Ф. Афлятуновой, врачам Айгуль Ириковне, Тамаре Трифоновне, медсестрам Альфире Загидуллиной, Рамзие Рахматуллиной, Зулфии Валиевой, старшей медсестре И.М Шайхенуровой, всему персоналу отделения за профессионализм, доброту, чуткость. Здоровья вам и дальнейших успехов!

З. Бикмеева.

НА ВЕСЕЛОЙ ВОЛНЕ

- Сестра, - говорит врач, - пожалуйста, возьмите термометр, пройдите во вторую палату и посмотрите, у кого из больных под мышкой находится моя шариковая авторучка.

Каких только диагнозов тебе не пожелают, когда ты пытаешься прорваться без очереди к врачу в районной поликлинике!

У нас, хирургов, столько врагов на этом свете... а сколько на том!..



